



భారీ వర్షాలు!

ఆవరించిన ఉపరితల ద్రోణి

40 నుంచి 50 కి.మీ వేగంతో గాలులు

దక్షిణ అండమాన్‌ను తాకిన నైరుతి పవనాలు

విజయవాడ మే 19, ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: వాతావరణ శాఖ ఎపి ప్రజలకు చల్లని కురుు చెప్పింది. ఈ నెల 22న నైరుతి బంగాళాఖాతంలో అల్పవీడనం ఏర్పడుతుందని, మే 24 నాటికి అది బలవడి వాయుగుండంగా మారుతుందని, కోస్తాంధ్ర, రాయలసీమ మీదుగా శ్రీలంక వరకు సముద్ర మట్టానికి 3.1 కి.మీ ఎత్తులో ఉపరితల

ద్రోణి ఆవరించి ఉంటుందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. ఉపరితల ఆవర్తనం తమిళనాడు ఉత్తర ప్రాంతం వరకు విస్తరించి ఉండగా, మే 23 వరకు ఏపీ, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో ఓ మోస్తరు నులగించి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశంఉంది. తెలంగాణతోపాటు కోస్తాంధ్రలో కొన్నిచోట్ల భారీ నుంచి అతిభారీ >>2

సిట్ దర్యాప్తు ముమ్మరం

పల్నాడు, తిరుపతి, అనంతపురం జిల్లాల్లో అల్లర్లపై విస్తృతంగా విచారణలు వివిధపాట్ల నేతలు, ప్రజలను ప్రశ్నించిన సిట్ ఒకరిపై ఒకరు ఆరోపణలు చేసుకొన్న నేతలు

అధికారుల నివేదికలు పరిశీలించి డిజిపికి పూర్తిస్థాయి నివేదిక ఇవ్వనున్న ఇంటిలార్

అనవసర అజ్ఞాతం ఇంకెన్నాళ్లు? 3వ



ఆదివారం కూచివారిపల్లిలో విచారణ జరుపుతున్న సిట్ అధికారులు

విజయవాడ మే 19, ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: ఎపి ఎన్నికల పోలింగ్ అనంతరం జరిగిన హింసాత్మక సంఘటనలపై కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం నియమించిన సిట్ దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. తిరుపతి అనంతపురంలో, సిట్ బృందంలో దర్యాప్తుని ముమ్మరంచేసింది. ఆయా రాజకీయ పార్టీల నాయకులను ప్రత్యేకంగా విచారించింది. ఈ సందర్భంగా సిట్ బృందానికి ఎమ్మెల్యే కేతిరెడ్డి పెద్దారెడ్డి ఇంట్లో పోలీస్ వ్యవహారించిన తీరుపై వైఎస్సార్సీ లీగల్ సెల్ నాయకులు ఫిర్యాదు చేశారు. సర్పా రావుపేట రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్లో సిట్ అధికారులు పలు వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. >>2

కారు, ఇల్లు కాల్చిందెవరో తెలుసా? కూచివారిపల్లిలో సిట్ బృందం విచారణ

చంద్రగిరి, మే 19 ప్రభాతవార్త: సార్వత్రిక ఎన్నికల పోలింగ్ రోజున మీ గ్రామంలో ఏం జరిగిందో చెప్పండిమమ్మా అంటూ సిట్ బృందం అధికారి (డిఎస్పీ) రవిమనోహర్ ఆవ్వారి కూచివారిపల్లి గ్రామస్థులను అడిగారు. ఈ నెల 13 పోలింగ్ రోజు రాత్రి రామిరెడ్డిపల్లి వందాయతీ, కూచివారిపల్లి గ్రామంలో చెలరేగిన అల్లర్లు,కారు, గృహ దహనా >>2



ఇరాన్ అధ్యక్షుడు ఇబ్రహీం రైసీ ఆచూకీ గల్లంతు

ఆయన ఎక్కిన హెలికాప్టర్ అజర్ బైజాన్ సరిహద్దుల్లో కూలిపోయిందని అనుమానం

టెహ్రాన్,మే 19: ఇరాన్ అధ్యక్షుడు ఇబ్రహీంరైసీ ప్రయాణిస్తున్న హెలికాప్టర్ సంక్లిష్టపరిస్థితుల్లో ల్యాండ్ అయిందని ఇరాన్ ప్రభుత్వం ధృవీకరించింది. తూర్పు అజైర్ బైజాన్ ప్రాంతంలో ఒక గాల్లును ప్రారంభించేందుకు వెళ్లిన రైసీ ప్రయాణిస్తున్న హెలికాప్టర్ వాతావరణం అధ్యాస్యంగా మారడంతో ఎక్కడో ఒకచోట క్లిష్టపరిస్థితుల్లో ల్యాండ్ అయిందని చెప్పతున్నారు. కొందరు స్థానిక అధికారులయితే హెలికాప్టర్ క్రాష్ ల్యాండ్లింగ్ అంటే కూలిపోయిందని కూడా చెబుతున్నారు. కూలిందన్న వార్తలు ప్రభుత్వం అధికారికంగా ధృవీకరించడం లేదు. సహాయక బృందాలు సంఘటనాస్థానం జోల్తా ప్రాంతానికి వెళుతున్నాయని ఈమధురు గాలులు, భారీ వర్షాల కారణంగా సహాయకబృందాలకు కొంత అంతరాయం కలుగుతున్నట్లు ఇరాన్ అంతర్గత వ్యవహారాల మంత్రి అహ్మద్ వాహాది చెప్పారు. 63 ఏళ్ల రైసీ 2021లో రెండోసారి ఇరాన్ అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికయ్యారు. చచ్చినాం తోనే ఇరాన్లో నైతికవిలువలకు సంబంధించిన చట్టాలను మరింత కఠినంచేశారు. ప్రభుత్వ వ్యతిరేకినిరసనలపైనా, అబూదర్దులపైనా, ప్రపంచం లోని అగ్రరాజ్యాలుపట్లకూడా ఇరాన్ వరంగా కఠిన వైఖరిని అవలంబించారు. ఒకవిధంగా చెప్పా

లంటే రైసీ ఇరాన్ సుపీం నేత ఆయుధుల్లా ఖామైని వారసుడని చెప్పతారు. ఖామైని మరణానంతరం లేదా ఆయన పదవినుంచి రాజీనామాచేస్తే వెంటనే రైసీ ఆ పదవిలోకి వెళతారన్న ప్రచారం బలంగా ఉంది. కాగా ఆదివారం ఉదయమే అజర్ బైజాన్, ఇరాన్ దేశాలు సంయుక్తంగా నిర్మించిన ఒక డ్యామ్ ప్రారంభోత్సవం కోసం అధ్యక్షుడు రైసీ హెలికాప్టర్లో అప్రాంతానికి వెళ్లారు. ఆయనతోపాటు ఇరాన్ విదేశాంగమంత్రి హోస్సేన్ అమిరాబాద్ ల్లా బియాన్, తూర్పు అజర్ బైజాన్ ప్రెసిడెన్ట్ గవర్నర్ ఇతర అధికారులు, బాడీగార్డులు ఉన్నారు. మరో రెండు హెలికాప్టర్లలో కొందరు మంత్రులు ఇతర ఉన్నతాధికారులు కూడా పయనిస్తున్నారు. కాగా ఈసందర్భంగా ఇరాన్ రాజధాని టెహ్రాన్ వాయవ్యంగా 600 కిలోమీటర్ల దూరంలోని జోల్తా ప్రాంతం వద్ద జరిగిందని చెప్పతున్నారు. ఆదివారం ఉదయమే రైసీ అజర్ బైజాన్ అధ్యక్షుడు జలహమ్ అయేమాత్ కలిసి ఒక డ్యామ్ను ప్రారంభించేందుకువెళ్లారు. రెండుదేశాలు కలిసి ఆరాన్ సదిస్త నిర్మించినమూడో వంతెన కావడం గమనార్హం. కూలిపోట్లగా అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తున్న అధ్యక్షుడు ప్రయాణించిన హెలికాప్టర్ అమాకీ తెలుసుకునేందుకు సహాయక బృందంతో

ప్రత్యేక హెలికాప్టర్ బయలుదేరింది. అయితే అప్రాంతంలో వాతావరణం అధ్యాస్యంగా మారడంతో ల్యాండ్లింగ్కు వీలు చిక్కలేదు. రోడ్డు మార్గంలో అనేక ఎన్ యువీలు అటవీప్రాంతంలోకి వెళ్తూన్నా ఇరాన్ అధికారిక వార్తాసంస్థ ఇర్నా ధృవీకరించింది. అయితే రెండుదేశాలపద్ధత సంబంధాలు దెబ్బతిన్నాయి. 2023లోనే టెహ్రాన్లో ఉన్న అజర్ బైజాన్ ఎంబి సీపై దాడి సంఘటన తర్వాత సంబంధాలు క్లిష్టపడ్డాయి. దీనితోడు అజర్ బైజాన్ ఇజ్రాయిల్తో దౌత్యసంబంధాలు పెంపొందించుకోవడం ఇరాన్ లోని షీత్ సిద్ధాంతాలకు భిన్నంగా ఉండటంతో ఇరాన్కు ఈప్రాంతంలో అజర్ బైజాన్ శత్రుదేశంగా మారిపోయింది. ఇరాన్ వైమానిక వ్యవస్థలో అనేకరకాల హెలికాప్టర్లు ఉన్నాయి. అయితే అంతర్జాతీయంగా ఇరాన్పై ఉన్న ఆంక్షల కారణంగా వాటి మరమ్మత్తులకు విడిభాగాలు లభించడంలేదు. ఇరాన్ మిలిటరీ వైమానిక సంపద కూడా 1979కి ముందుకాలం నాటివి. ఇస్లామిక్ విప్లవానికి ముందు సమకాలీన కున్నది కావడంతో కొన్నింటికి కాలం చెల్లిపోవడం జరిగింది. కాలంచెల్లిన హెలికాప్టర్లనే వినియోగిస్తున్నట్లు అవవాదు >>2



జగన్ రెండోసారి సిఎం ఖాయం - సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి

విజయవాడ,మే 19,ప్రభాతవార్తప్రతినధి: ఏపీలో సిఎం జగన్ రెండో సారి ప్రమాణ స్వీకారం చేయడం ఖాయమని వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి, సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి స్పష్టం చేశారు. అత్యధికశాతం ఓటింగ్ జరగడం, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పోలింగ్ జరిగిన సరళిని బట్టి శాస్త్రీయంగా సిఎం జగన్ మా పార్టీ విజయాన్ని అంచనా వేసారన్నారు. ఆయన మాకు లభించే స్థానాలపైనా స్పెక్యులేషన్ కల్పితంగా వేశారు. ఆయన ఆదివారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ తెలుగుదేశం పార్టీ, ఆ పార్టీతో పోటీ చేసుకున్న జనసేన, బీజెపిలకు ఈ ఎన్నికల్లో గట్టిదెబ్బ తగులుందన్నారు. బీజేపీకి విజయావకాశాలు లేనందువల్లనే మా పార్టీ కార్యకర్తలపై దాడులకు పాల్పడుతుందన్నారు.మా పార్టీ వారిని ఇబ్బంది పెట్టి తనకు అనుకూల మాధ్యమాల ద్వారా వాస్తవాలను తప్పుప్రేషన్ చేస్తుందన్నారు.అల్లర్లపై సిట్ వేసిన తరువాత,అందులో సభ్యులపై అభిమానాలు వేస్తుందన్నారు. సిఎం జగన్ పేదల కోసం చేసిన కృషి పరితరంగానే వారు ఉప్పెనలా ఓటు వేసేందుకు ముందుకు >>2

నేడు ఏదో విడత

49 నియోజకవర్గాలలో పోలింగ్ బరిలో పలువురు కేంద్రమంత్రులు రాయ్ బరేలిలో రాహుల్ అమేథిలో స్వతి ఇరానీ



న్యూఢిల్లీ, మే 19: సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో ఐదోవిడత ఎన్నికలకు సర్వసాధారణం అయింది. ఎన్నికల యంత్రాంగం పూర్తిస్థాయి బందోబస్తుతో ఐదో విడత పోలింగ్ ఏర్పాట్లు పూర్తిచేసింది. ఎనిమిది రాష్ట్రాలు కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లో మొత్తం 49 నియోజకవర్గాల్లో ఐదో డతలో ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి. మొత్తం 695 మంది అభ్యర్థులు పోటీలో నిలిచారు. 49 నియోజకవర్గాలకుగానూ తొలుత 1586 మంది అభ్యర్థులు నామినేషన్లు దాఖలు చేశారు. మే3వ తేదీతోనే నామినేషన్ల గడువు తీరిపోయింది. పరిశీలన అనంతరం మొత్తం 749 నామినేషన్లు సక్రమంగా ఉన్నట్లు అధికారులు



తేల్చారు. మహారాష్ట్రలో 13 నియోజకవర్గాలకు గాను 512 నామినేషన్లు దాఖలయ్యాయి. ఉత్తర ప్రదేశ్లో 14 నియోజకవర్గాలకుగాను 466 నామినేషన్లు వచ్చాయి. జార్ఖండ్ లోని ఛాతా స్థానానికి 69 నామినేషన్లు రాగా యుపీలోని లక్నో స్థానానికి 67 నామినేషన్లు అందాయి. సగటున ఒక్కో నియోజకవర్గంలో 14 మంది అభ్యర్థులుపోటీచేస్తున్నట్లు ఎన్నికల సంఘం ప్రకటించింది. ఎన్నికలు జరుగుతున్న స్థానాల్లో బీహార్ లో ఐదుస్థానాల్లో 80మంది, జమ్మూ కాశ్మీర్ లో ఒక్కస్థానంలో 22 మంది, జార్ఖండ్ లోని మూడు సీట్లకుగాను 54 >>2

అదుపులో శాంతిభద్రతలు తాడిపత్రి కొత్త ఎస్పీ గౌతమి శాలిని



అనంతపురం, మే 19 ప్రభాతవార్త బ్యూరో: అనంతపురం జిల్లా ఎస్పీగా చార్జ్ తీసుకున్న గౌతమిశాలిని తాడిపత్రి పట్టణానికి ఆదివారం వెళ్లారు. అనంతపురం రెండో డివిజన్ హిమాంస కలిసి తాడిపత్రిలో జరిగిన సంఘటనలపై అనంతపురం జిల్లా ఎస్పీ ప్రత్యేకంగా స్థానిక పోలీస్ అధికారులను

వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం ఆమె మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. తాడిపత్రి ప్రజలు శాంతియుతంగా ఉండాలన్నారు. ఎవరైనా చట్టాన్ని చేతుల్లోకి తీసుకొని శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలిగిస్తే ఉపేక్షించేది లేదన్నారు. ఎవరైనా అసాధారణ కార్యకలాపాలకు పాల్పడితే ఇబ్బందులు పడతారని హెచ్చరించారు. ఎన్నికల కోరికతో తర్వాత జిల్లాలో ప్రశాంత వాతావరణం నెలకొల్పడమే ప్రధాన లక్ష్యమన్నారు. ఎన్నికల కోరికతో అన్ని ప్రణాళికలు సిద్ధం చేశామన్నారు. తాడిపత్రిలో అల్లర్లు జరగకుండా ఉండేందుకు ఏపి ఎస్పీ ఫోర్స్, రాపిడ్ యూజ్ ఫోర్స్, బిఎస్ఎఫ్ ఫోర్స్ అందుబాటులో న్నాయన్నారు. తాడిపత్రి అదనంగా ఫోర్సు రప్పించడం జరుగుతుందని ఎస్పీ తెలియ జేశారు.

ఆరు వారాల్లో తేల్చండి..

ఎపి చెన్ అసోసియేషన్ గుర్తింపుపై హైకోర్టు ఆగ్రహం

విజయవాడ మే 19, ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: ఎపి చెన్ అసోసియేషన్ కు అనుబంధ గుర్తింపు ఇచ్చే వ్యవహారంలో జాతీయ క్రిడల కోడ్ నిబంధనలకు లోబడి తగిన ఉత్తర్వులు జారీచేయాలని అఖిల భారత చదరంగ సమాఖ్య కార్యదర్శిని, ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలో ఎపి హైకోర్టు ఆదేశించింది. తమ అసోసియేషన్ కు అనుబంధ గుర్తింపును రద్దు చేస్తూ అఖిల భారత చదరంగ సమాఖ్య తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని నవాలు చేస్తూ ఎపి చెన్ అసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి వై.సుమన్ హైకోర్టులో వ్యాజ్యం వేశారు. దీనిపై విచారణ జరిపిన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ నిమగ్నదత్త వెంకటేశ్వర్లు పిటిషనర్ వినతిని

పరిగణనలోకి తీసుకొని గుర్తింపు విషయంలో తగిన ఉత్తర్వులు జారీచేయాలని ఆదేశించారు. అయినప్పటికీ నిర్ణయం వెల్లడించకపోవడంపై న్యాయమూర్తి అసహనం వ్యక్తం చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం జారీచేసిన జాతీయ క్రిడల మార్గదర్శకాల ప్రకారం ప్రతి రాష్ట్ర అసోసియేషన్ కు అనుబంధ గుర్తింపు ఇవ్వాలిని చట్టబద్ధ బాధ్యత అఖిల భారత చదరంగ సమాఖ్యకు ఉందన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో పిటిషనర్ వినతిని పరిగణనలోకి తీసుకొని ఆరు వారాల్లో తగిన ఉత్తర్వులు జారీచేయాలని స్పష్టం చేశారు.

పోలీసులకు ఆహార కొరత!



తాడిపత్రిలో పహారా కాస్తున్న పోలీసు బలగాలు

అనంతపురం, మే 19 ప్రభాతవార్త బ్యూరో: అనంతపురం జిల్లా తాడిపత్రిలో శాంతిభద్రతలను కాపాడేందుకు పెద్ద ఎత్తున పోలీసులను ఉన్నతాధికారులు రంగంలోకి దింపారు. ఆడుగడుగునా పోలీసులు మోహరించారు. ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా పోలీసు బృందాలు డేగ కన్నుతో పరిశీలిస్తున్నాయి. అయితే ప్రత్యేక పోలీసు బృందాలు, ఇతర ప్రాంతం నుంచి బందోబస్తుకి వచ్చిన పోలీసులు ఆహారం దొరక్క, సరిగా సరఫరా చేయక అనేక తిప్పలు పడుతున్నట్లు తెలియచెప్పింది. తమ భాధను ఎవరికి చెప్పకోలేక

కిర్గిజ్ భారతీయ విద్యార్థులు అప్రమత్తం

హెల్స్ లైన్ ను సంప్రదించాలి: సిఇబి సచివాలయం. మే 19, ప్రభాతవార్త: కిర్గిజ్ స్టాన్ దేశంలోని ఒక ప్రాంతంలో ప్రస్తుతం నెలకొన్న పరిస్థితుల దృష్ట్యా భారతీయ పౌరులు, విద్యార్థులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, అత్యవసరమైతే కిర్గిజ్ స్టాన్ లోని భారత రాయబార కార్యాలయం ఏర్పాటు చేసిన హెల్ప్ లైన్ నంబర్ 0555710041 ను సంప్రదించాలని సూచిస్తూ భారత విదేశాంగశాఖ 18వ తేదీన మార్గదర్శకాలు జారీ చేసినందున బీప్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ ఏపిఎన్ ఆర్టీఎన్ తెలిపారు. భారత ప్రభుత్వం ఎప్పటికప్పుడు పరిస్థితుని వర్తమానీకరిస్తుందన్నారు. విద్యార్థులు వసతి గృహాల్లోనే ఉండాలని. భారత రాయబార కార్యాలయంతో నిత్యం అందుబాటులో ఉండాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం సూచించింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ సంస్థ ఏపీఎన్ఆర్టీఎన్ ఈ విషయాన్ని నిన్ననే అధికారిక వెబ్ సైట్ నామాజిక మాధ్యమాలైన ఫేస్ బుక్, ట్విట్టర్, ఇన్ స్టా గ్రామర్లో ఫోన్ చేసిందన్నారు. విదేశీ యాత్రలో ఉన్న సిఎం జగన్ మోహన్ రెడ్డి కేదశాల మేరకు ఏపీఎన్ఆర్టీఎన్ ఎప్పటికప్పుడు కేంద్ర ప్రభుత్వ గైడ్ లైన్స్ అనుసరిస్తూ, పరిస్థితుని తెలుసుకుంటుందన్నారు. 18న నలుగురు తెలుగు విద్యార్థులు ఏపీఎన్ఆర్టీఎన్ హెల్ప్ లైన్ నంబర్ ద్వారా చారన్నారు. అల్లర్లు జరుగుతున్న ప్రదేశాల నుండి భారతీయ తెలుగు విద్యార్థులందరూ సురక్షిత ప్రదేశాలలో ఉన్నారని తెలిపారు. భారతీయ విద్యార్థులు మెడికల్ చదవడానికి ఎక్కువ సంఖ్యలో కిర్గిజ్ స్టాన్ వెళ్లారు. అందులో >>2

24లోగా రబీ పంట నష్టాన్ని లెక్కించండి

విజయవాడ మే 19, ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: రబీ కరవు ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో ఈ నెల 24లోగా పంటనష్టం గణన పూర్తి చేయాలని వ్యవసాయ శాఖ ప్రత్యేక కమిషనర్ హరికెరణ్ రాజకీయ లబ్ధికి అవులేకుండా నష్టాన్ని లెక్కించాలని ఎన్నికల సంఘం ఆదేశించిన విషయాన్ని ప్రస్తావిస్తూ ఆ మేరకు చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా వ్యవసాయ అధికారులకు సూచించారు. రబీలో అనంతపురం, >>2

శ్రీసత్యనాయి, కర్నూలు, నంద్యాల, శ్రీ పొట్టి శ్రీరాములు నెల్లూరు, ప్రకాశం జిల్లాల్లో 87 కరవు మండలాలను ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఈ మండలాల్లో 33% పైగా దెబ్బతిని, నష్టపోయిన వివరాలను పంటల వారీగా రూపొందించాలని, ఒక్కో రైతుకు అయిదెకరాలకు >>2



కారును తగులబెట్టిన ప్రదేశాన్ని పరిశీలిస్తున్న సీట్ అధికారులు

కారు, ఇల్లు కాల్చిందెవరో తెలుసా?

>>> లభ్య సీట్ బృందం అధికారులు ఆదివారం దర్మాపు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా కూచిపాడపల్లి గ్రామంలో పంచాయతీ మాజీ సర్పంచ్ కుమారి, గ్రామస్థులు మాట్లాడుతూ పోలింగ్ రోజున మధ్యాహ్నం ఓ ప్రత్యేక ప్రతిభాపంతుడుని తమ పుటంబు నభ్యర్థులు తీసుకొచ్చి ఓటు వేసి క్రమంలో వైసీపీ ఎఫెంట్ నుండి అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసినట్లు తెలిపారు. రాత్రి 8.45 గంటల ప్రాంతంలో తమ గ్రామానికి చెందిన మురగీధర్‌పై కొలాం చంద్రశేఖర్ రెడ్డి అనుపరులు పోలీసుల సమక్షంలోనే దాడిచేసి గాయపరిచినట్లు తెలిపారు. వ్యాపార పనుల నిమిత్తం బయట ప్రాంతాలలో వున్న సర్పంచ్ కొలాం చంద్రశేఖర్ రెడ్డి నుమారు 15 ఏళ్ళుగా పంచాయతీలో తమ గ్రామంలోనే పుటంసుట్లు వివరించారు. అయితే రాజయ కారణాలతో తరచూ తమకు ఆయన వలన ఇబ్బం దులు వస్తుండేవన్నారు. అయినప్పటికీ సర్పకు పోరూచున్నారు. పోలింగ్ రోజున రాత్రి తమ గ్రామంలోకి వదుల నంఖ్యలో పెద్ద ఎత్తున గుర్తు తెలియని యువకులు, వ్యవ్రలు చేతలిో కర్రలు తీసుకుని వచ్చి వివక్షణారహితంగా తమపై దాడులకు పాల్పడ్డారని అన్నారు. దీంతో చేసేదిలేక తాము అత్యర్థక్షణకు ప్రాధానికీ పాల్పడ్డమంటే అంతా పారిపోయారన్నారు. రాత్రి వైఎస్సార్‌గ్గి ఎంఎల్ఎ అభ్యర్థి మోహితీ రెడ్డి రావడంతో తమపై జరిగిన దాడులను ఆయనకు వివరించినట్లు తెలి పారు. ఈ క్రమంలో గ్రామానికి మల్లవైపున పులివర్తి వీసీలే రావడం, మరో గంట సమయంలో పులివర్తి నాని వచ్చినట్లు తెలిపారు. అయితే అప్పు టికే తమ గ్రామంలో చోటుచేసుకున్న ఘర్షణలతో వైఎస్సార్‌గ్గి మూతకు, గ్రామస్థుల అరుపులు, కేకలతో పెద్ద నంఖ్యలో అను గ్రామానికి చేరుకు న్నట్లు వివరించారు. పులివర్తి నాని సమస్యను సర్దుబాటు చేసేందుకు ప్రయత్నించారని అన్నారు.

గ్రామంలోకి పెద్ద నంఖ్యలో జనం చేరిపోవడంతో ఎవరు ఏం చేస్తున్నారో తెలుసుకునే పరిస్థితి లేక భయాందోళనకు గురై తాము ఇళ్లలో వెళ్ళిపోయా మన్నారు. తమ గ్రామంలో టిడిపికి పనిచేసిన యువకులపై తప్పుడు కేసులు పెట్టారని ఆయన దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. దీంతో చేసేదిలేక కేసులతో పోలీసులకు భయపడి పారిపోయి ఎక్కడో దాక్కు న్నట్లు ఆయనకు వివరించారు. కారుకు గానీ, ఇంటికిగానీ ఎవరు నిన్ను పెట్టారో 2 వేల మందిలో ఎవరని చెప్పలేమని అన్నారు. గ్రామంలోని కొలాం చంద్రశేఖర్ రెడ్డి నివాసాన్ని పరిశీలించిన అధి కారులు దిగ్రాంతికి గురయ్యారు. మెయిన్ రోడ్డులో కాకుండా కాస్త రోపటికి వున్న ఇంటిని పెద్ద నంఖ్యలో వచ్చిన జనం పెట్రోల్ పోసి నిన్ను పెట్టినట్లు వివరించారు. ఆనంతరం రావిరెడ్డిపల్లికి చేరుకున్న సీట్ అధికారులు గ్రామస్థులను విచారణ చేశారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామస్థులు మాట్లాడుతూ సర్పంచ్‌గా కొలాం చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, పచ్చల దంప తులు పంచాయతీని అన్ని రకాలుగా అభివృద్ధి చేశా రన్నారు. గత ఎన్నికల సమయంలో వైఎస్సార్‌గ్గి నుండి టిడిపికి మారిన కొలాం చంద్రశేఖర్ రెడ్డి ఆ వెంటనే రెండు మూడు రోజుల్లో తీరిగి వైఎస్సార్‌గ్గి లోకి వచ్చేశారని అన్నారు. దీంతో అప్పటి నుండి ఆయనపై టిడిపి వారు కక్ష పెంచుకున్నట్లు తెలిపారు. ఆనంతరం సీట్ అధికారి రవిమహే్‌పారే అచ్చారి అలేతరలతో మాట్లాడుతూ ఇప్పటి వరకు ఇక్కడ జరిగిన సంఘటనలు, వివాదావృతతలు, ఎఫ్‌బిఆర్‌లు, కేసులపై విచారణ చేయడం జరిగిం దన్నారు. అయితే తాము నేరస్థులను పరిశీ లించి, అన్ని ప్రాంతాల నుండి దర్మాపు నిర్వహించి న సేవలను ఉన్నతాధికారులకు సమర్పించినట్లున్నట్లు తెలిపారు. వాటినినిశితంగా పరిశీలించి ఉన్నతాధికా రులు మాత్రమే క్షుప్రంగా చెప్పగలరని అన్నారు.

సీట్ దర్మాపు ముమ్మరం

>>> సంఘటనా స్థలాలకు వెళ్లి విచారించారు. సీట్ బృందం హింసాత్మక సంఘటనలపై ఈ రోజు రాత్రికి సీట్ కీలక అధికారి వీసీలే ట్రిజ్‌లాల్ నివేదికను అందిస్తుంది. ఆయన నివేదికను పూర్తి స్థాయిలో పరిశీలించి డిజిపి హరీష్ కుమార్ గుప్తాకు అందజేస్తారు. తిరుపతి ఆనంతపురంలో, సీట్ బృందం దర్మాపుని ముమ్మరం చేసింది. ఆయన రాజకీయ పార్టీల నాయకులను ప్రత్యేకంగా విచారించింది. ఈ సందర్భంగా సీట్ బృందానికి ఎమ్మెల్యే కేతిరెడ్డి పెద్దారెడ్డి ఇంట్లో పోలీస్ వ్యవహరించిన తీరుపై వైఎస్సార్‌గ్గి బీగల్ సెల్ నాయకులు ఫిర్యాదు చేశారు. సర్పా రావుపేట రుారే పోలీస్ స్టేషన్‌లో సీట్ అధికారులు పలు వివరాలు ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. సంఘటనా స్థలాలకు వెళ్లి విచారించారు. సీట్ బృందం హింసాత్మక సంఘటనలపై ఈ రోజు రాత్రికి సీట్ కీలక అధికారి వీసీలే ట్రిజ్‌లాల్ నివేదికను అందిస్తుంది. ఆయన నివేదికను పూర్తి స్థాయిలో పరిశీలించి డిజిపి హరీష్ కుమార్ గుప్తాకు అంద జేస్తారు. సీట్ పల్నాడులో రెండూరోజులుగా నిర్వహిస్తున్న నేపథ్యంలో ఆదివారం సనరావు పేట పోలీస్ స్టేషన్ కొందరు అనుమానితులు,

భారీ వర్షాలు!

>>> వర్షాలు కురసే అవకాశం ఉంది. ఆంధ్ర, నైరుతి రుతుపవనాలపై వాతావరణ శాఖ శభవార్త చెప్పింది. దక్షిణ అందమాన్ సముద్రంలోకి వైశేచించిన నైరుతి రుతుపవనాలు మరుగ్గా కడమలతున్నాయని వివరించింది. ఇవాళ నైరుతి రుతుపవనాలు బంగాళాఖాతంలోని అగ్నేయ ప్రాంతాల్లో విస్తరిస్తాయి. ఇవాళ నాటికీ నైరుతి రుతుపవనాలు దక్షిణ అందమాన్ సముద్రం, అగ్నేయ బంగాళాఖాతంలోని కొన్ని ప్రాంతాలు, నికొబార్ దీవుల్లోకి ప్రవేశించే అవకాశం ఉందని మరో నాలుగు రోజుల్లో నైరుతి బంగాళాఖాతంలో అల్పవిడమం ఏర్పడే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ అధికారులు తెలిపారు. ఆ తర్వాత రెండు రోజుల్లో బలపడి మే 24 నాటికి తుపానుగా మారే అవకాశం ఉందని. భారీ వర్షాలు కురసే అవకాశం ఉందని అధికారులు వెల్లడించారు. కొన్ని ఆంధ్ర, తెలంగాణ జిల్లాల్లో భారీ నీరు అధిక ప్రాంతాలు, నికొబార్ దీవుల్లోకి ప్రవేశించే అవకాశం ఉందని వర్షాల కురసే అవకాశం ఉంది. కొన్ని చోట్ల ఉత్తములతో కూడిన వర్షాలు కురసే అవకాశం ఉందని అధికారులు తెలిపారు. సోమవారం 30,40 కి.మీ వేగంతో బలమైన గాలులు వీస్తాయి. కొన్ని చోట్ల తేలికపాటి నుంచి ఓ మోస్తరు

ఆరోపణలను ఎదుర్కొంటున్న వారిని విచారిం చింది. ఎసిబి ఆడిషన్‌లో ఎస్పీ సామ్రాజుల నేతృత్వంలో విచారణ నిర్వహిస్తున్న సందర్భంలో మంత్రి అబబది రాంబాబు సీట్ బృందాన్ని కలిసి ఫిర్యాదు చేసారు.సత్యవల్లి నియోజకవర్గ పరిధిలో పోలీసుల సహకారంతో తెలుగుదేశం కా్యకర్తలు దాడులు జరిపినట్లు ఆరోపించారు.ఇదే విషయాన్ని ఆయన సీట్‌ను కలిసిన తరువాత మీడియాకు వివరించారు.ఇక సీట్ అధికారులు పల్నాడులో జరిగిన అల్లర్లకు సంబంధించి వీడియోలను అధికారులు పరిశీలించారు.సీట్ అధికారులు కారంపూడి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని ఘటనలపైన అక్కడి పోలీస్ స్టేషన్‌లోను దర్మాపు చేసారు. దాడులు,ఘర్షణలకు సంబంధించిన కేసుల రికార్డులను పరిశీలించారు.

స్థానిక సిబ నుంచి సీట్ డీఎస్పీ రామ్మూర్తి వివరాలను సేకరించారు.ఏపీలో పలు ప్రాంతాల్లో పోలింగ్ స్టేషన్లులోకి చోరబడి,ఇవిఎలు ధ్వంసం చేసిన ఘటనలు చోటు చేసుకున్నాయి.8 పోలింగ్ స్టేషన్లకు ఈ ఘటనలు చోటు చేసుకోగా ఇక్కడ ఇవి ఆడేశాల మేరకు ప్రత్యామ్నాయ ఇమింలతో పోలింగ్ నిర్వహించారు.



మాజీ రాష్ట్రపతి సిలం సంజీవరెడ్డి జయంతి సందర్భంగా చిత్రపటంవద్ద నివాసాలర్చిస్తున్న రాష్ట్రపతి మున్ము

ఆచూకీ గల్లంతు

>>> కూడా లేకపోలేదు. ఇదిలా ఉంటే 2021 అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో విజేతగా నిలిచిన ఇబ్రహీం రైస్ ఆతిథ్యకర్తవ మెజార్లీతో ఎన్నికయ్యారు. 1988 ఇరాన్ ఇరాక్ యుద్ధంలో వేలాది మంది రాజకీయ అమలు అంతేకాకుండా ఇరాన్‌పరంగా మధ్యప్రాస్తంలోని ఖైదలనున సామూహిక మరణశిక్షలు అమలు చేసారని రైస్‌పై అమెరికా అంక్షలు ప్రకటించింది. ఇప్పుడు రైస్ హయాంలో ఇరాన్ ఆయుధాల సంద్రంపై నోరు తెరిచింది. ఇరాన్ ఆయుధాల సరఫరాచేస్తున్నదన్న ప్రాపనలతో స్థాయిలో అణునిల్వలను పెంపొందించుకుంబు

విద్యార్థులు అప్రమత్తం

>>> తెలుగు విద్యార్థులు కూడా ఉన్నారన్నారు. ఇప్పటి వరకు భారతీయ విద్యార్థులపై విటువంటి ఆవాంఛనీయ సంఘటనలు జరిగినట్లు నివేదిక లేదన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు చెందిన ప్రజలు, విద్యార్థులకు ఏపీఎన్‌ఆర్‌ఎస్ 24 గంటల హెల్ప్

నేడు ఐదో విడత

>>> మంది, లడకోట్ ఏకైక స్థానానికి ముగ్గురు, మహారాష్ట్రలో 264 మంది, ఒడిశాలో ఐదు సీట్లకు 40 మంది ఉత్తరప్రదేశ్‌లో 14 స్థానాలకుగాను 144 మంది, పశ్చిమబెంగాల్‌లో ఎన్‌ఎస్‌సాలకుగాను 88మంది పోటీలో ఉన్నారు. మొత్తం 49 స్థానాలకు 1586 నామినేషన్లు దాఖలుగా పరిశీలనలో 749 ఉన్నాయి. చివరకు ప్రస్తుతం పోటీలో ఉన్న అభ్యర్థులు 695 మంది మాత్రమే మిగిలారు. మహావహులు 695 వరకు ఐదోడశలో పోటీలో ఉన్నారు. కేంద్ర రక్షణమంత్రి రాజీనాథ్‌సింగ్ యుపిలోని లక్నోస్థానంనుంచి

పోలీసులకు ఆహార కొరత!

>>> మురళీకృష్ణపై ఎన్నికల అధికారులు సన్నస్వదేహి వేయడంతో ఆ స్థానాల్లో ఇన్‌చార్జ్ లుగా ఇంత వరకు ఎవరిని నియమించలేదు. అధికారులు ఇరువురు సన్నస్వ్ కాక మునుపు పట్టణ పోలీసుస్టేషన్‌లో పంబు మునుపు ఏర్పాటు చేసి సరైన సమయానికి ఆహారం అందించేవారు. ప్రస్తుతం వారు సన్నెండి కావడంతో ఇతర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన అధికారులకు సిబ్బందికి ఆహారం ఇవ్వడంలో అధికారులు విపరం అవుతున్నారు. తాడిపత్రి మట్లపక్కల ప్రాంతాలలో కొత్తవారు పట్టణంలోకి రావడం పోలీసులు నికొవేస్తూ ఏర్పాటు చేసి బంధోబస్సు ఏర్పాటు చేశారు. వారికి నీరు ఆహారం లేక పడుతున్న బాధను వడ్లనాటింత. మరోకవైపు అల్లర్లకు సంబంధించిన కేసులలో వైఎస్‌ఆర్‌పిని, టిడిపి నాయకులు తమను అరెస్టు చేస్తారని ఉద్దేశ్యంతో తాడిపత్రి వదిలి అజ్ఞాతంలోకి వెళ్లిపోయారు. కొంత

మంది పోలీసు సిబ్బంది తమకు భోజనం పెట్టాలని ప్రజలను అడగడం చూపద్రన కలచివేస్తోంది. తాడిపత్రి ప్రాంతంలో శాంతి భద్రతలు అదుపు కోసం ఇతర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన పోలీసు అధికారులు సిబ్బంది పడుతున్న అవస్థలను చూసి కొంతమంది ఆహారం అందిస్తున్నారు. తాడిపత్రిలో శాంతిభద్రతలు ఎప్పుడూ అదుపులోనే వస్తాయా తాము ఎప్పుడూ తమ ప్రాంతాలకు వెళ్తామా అని పోలీసు అధికారులు సిబ్బంది ఎదురుచూస్తున్నారు. ఆహారం కోసం ఇబ్బందిలు పడుతున్నామని ఉన్నతాధికారులకు తెలిస్తే తమపై వెలు మేనేజ్‌మెంసిన కొంత మంది పోలీస్ సిబ్బంది తమ పేర్లు కానీ ఫోటాలు కానీ చెప్పవద్దంటూ మీడియా ముందు వాపోయారు. ఉన్నతాధికారులు ఈ విషయంపై సీరియస్‌గా దృష్టి సారించి సిబ్బందికి ఆహార కొరత సౌకర్యాల కల్పించాలని పలువురు అభిప్రాయ పడుతున్నారు.

బస్సులో అగ్ని ప్రమాదం

రేణిగుంట, మే 19 ప్రభాతవార్త: తిరుపతి జిల్లా రేణిగుంట మండలం వెదళ్ళ చెరువు వద్ద ఆదివారం వేకువ జామున జాతీయ రహదారిపై మార్నింగ్ స్టార్ ప్రైవేటు బూరిస్సు ఎసి స్టేషర్ కోవే బస్సు అగ్ని ప్రమాదానికి గురైంది. డ్రైవర్ అప్రమత్తత వల్ల వెను ప్రమాదం తప్పింది. బస్సులోని 12 మంది ప్రయాణీకులు సురక్షి తంగా బయట వడ్డారు. బెంగళూరు నుంచి అనకాపల్లికి ప్రైవేటు టిూవెల్స్ బస్సు వెళు తున్నాగా బస్సు తిరుపతిదానికి రేణిగుంట మండలం వెదళ్ళచెరువు వద్ద వెనుక చక్రాల క్రోకే డ్రమ్ములు పట్టేయడంతో ప్రమాదానికి గురైంది. విషయం గుర్తించిన డ్రైవర్ బస్సును

జగన్ రెండోసారి సిఎం ఖాయం

>>> వచ్చారన్నారు.సిఎం జగన్ ఈ ఎన్నికల్లో ఒక్కటే విజ్ఞప్తి చేసారు.తనపై విశ్వసనియత ఉంటే, మీకు మంచి చేసానని అనుకుంటేనే ఓటు వేయమని అడిగారన్నారు. తనకు ప్రజలే ప్రచారకర్తలను,లబ్ధిదారులే స్టార్ క్యాంపెనయిర్‌లని స్పష్టం చేసారన్నారు. అందుకే జనం తమ ప్రీయతమ నాయకుడిని గెలిపించుకోవడానికి పోలింగ్ బూతలకు తరలివచ్చారని తెలిపారు. టిడిపి ఓటులు భయంతో నుంచి ప్రేలాపనలు చేస్తుందన్నారు.తమ ఎన్నికల ప్రజాభీకన జనం విశ్వసించారన్నారు.నవరత్నాలు వ్వసేకు మంచి ఆదరణ ఉందన్నారు.చంద్రబాబు ఎన్నికల ప్రజాభీక ప్రజలను చేరలేదన్నారు.గెలుపుపై నమ్మకం లేదందునే రాష్ట్రంలో ఎన్ని ఎ వడ్డాలు నోరు మెదపటం లేదన్నారు. 0651 2234 3499 4213 6432 8250 9818 0711 2263 3501 4293 6575 8391 9884 0962 2419 3496 4559 6322 8048 9532 0691 2462 3524 4707 6731 8083 9652 1028 2535 3624 4762 6917 8148 9826 1396 2572 3734 4808 6937 8191 9914 1056 2634 3805 5354 7143 8426 1060 2745 3970 5589 7516 8439 1166 2740 3993 5554 7340 8483 1178 2977 4123 5614 7387 8583 1228 3054 4171 5627 7430 8880

ఎంతో శ్రద్ధవెట్టిందన్నారు. అనేక చోట్లు టిడిపి కా్యకర్తలు తమ పార్టీ కా్యకర్తలపై దాడులకు పాల్పడ్డారన్నారు.ప్రజలు ఓటింగ్‌పై ముందుగానే నిర్ణయించుకున్నారున్నారు. దాదాపు మంగళవారం వేకువ జాము వరకు క్యూలైన్లుండే నిబబడి ఓట్లు వేసారన్నారు.జగన్ పలుకుననే దిశలో ప్రజలు లేరన్నారు.అందుకే కనీతో ఓట్లు వేసారన్నారు. మేము ప్రజలను నమ్ముకున్నాం, గెలుస్తున్నా మన్నారు. గతంలో ఈ క్రిందే ఎప్పుడు లేదని తెలిపారు.

ప్రజలు అసెంబ్లీ, పార్లమెంటు స్థానాల విష యంలో ఒకే రీతిలో స్పందించారన్నారు. సిఎం జగన్ విదేశీ పర్యటన అన్నటికప్పుడు తీసుకున్న నిర్ణయం తరువాతనే ఆయన లండన్ వెళ్లా రన్నారు. ఆయన విదేశాలకు వెళ్లే సందర్భంలో విజయవాడ విమానాశ్రయంలో అనుమానస్పద పరిస్థితుల్లో పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్న వ్యక్తి పార్లన్న ఈ ఎన్నికల పోలింగ్‌లో తమ పార్టీ విజయం ఖాయమన్నారు. ఎన్నికలు అత్యంత ప్రశాంత వాతావరణంలో జరగడానికి ప్రభుత్వం

లెక్కించండి

>>>మించకూడదని ఉత్తరగ్లోల్ పెర్మిన్నారు. అలా తయారు చేసిన జాబితాలను 25 నుంచి 27వ తేదీ వరకు చైతు భరోసా కేంద్రాల్లో సాహజీక తనిఖీకి ఉంచాలని, తుది జాబితాను 31లోగా కలెక్టర్ల ద్వారా పంపాలని ఆదేశించారు.

వారం - వర్షం
తేదీ : 20-05-2024, సోమవారం
క్రిొద్ నామ సంవత్సరం, వైశాఖమాసం, ఉత్తరాాయనం, వసంత ఋతువు, షష్ఠపక్షం,
దా్యరేఖి మ.3.59
చిత్ర పూర్తి
వర్షం మ.12.05-1.51, దు.మ.12.38-1.30
2) మ.3.14-4.06
రాహుకాలం - ఉ.7.30-9.00

వాార్షఫలం
మేషం : పాత మిత్రులను కలిసి ఆనందంగా గడుపుతారు. సేవా కార్య క్రమాలో చురుకుగా పాల్గొంటారు.
వృషభం : కొత్త కార్యక్రమాలు చేపడతారు. ఉపాించని ప్రయాణాలు లాభసాదీగా సాగుతాయి.
మిథునం : అర్థిక పరిస్థితి సంశ్లేష్ట కరంగా వుంటుంది. సన్నిహితులతో ఏర్పడిన వివాదాలు పరిష్కార మవుతాయి.
కర్కాటకం : ఉద్యోగులకు స్థాన చలనం వుంటుంది.బంధుమిత్రుల నుండి లీలక సమచారం అందుకుంటారు.
సింహం : స్థిరాస్తి వివాదాలు తీరి అల్లి పొందుతారు. బంధువుల ద్వారా తుభవ్యముల విలారు.
కన్య : అర్థిక లావాదేవీలు లాభసాదీగా సాగుతాయి. నూతన వస్తువులు కొనుగోలు చేస్తారు.
తుల : తొందరపాటు నిర్ణయాలు వద్దు. వ్యాపార లావాదేవీలు లాభసాదీగా సాగుతాయి.
వృశ్చికం : నూతన ఉద్యోగావకాశాలు వుంటుంది. సన్నిహితులతో ఏర్పడిన అల్లి పొందుతారు.
ధనుస్సు : సంఘంలో మీ మాటకు విలువ పెరుగుతుంది. వాచాన సౌఖ్యం పొందుతారు.
మకరం : సన్నిహితులతో ఏర్పడిన విభేదాలు తొలగతాయి. వృత్తి, వ్యాపారాలు లాభసాదీగా సాగుతాయి.
కంభం : ఆరోగ్యం వాహనాల విషయంలో మెలకువ అవసరం. అర్థిక పరిస్థితి అనుకూలంగా వుంటుంది.
మీనం : అర్థిక లావాదేవీలు లాభసాదీగా సాగుతాయి. నూతన కార్యక్రమాలకు శ్రీకారం చుడతారు.
- శ్రీమతి ములుగు శివప్రసాద్, డి.కె. హైదరాబాద్



లూటుకుర్రు శ్రీ పళ్లాలమ్మ వారి ఆలయంలో అష్టోత్తర శత కలశ పూజ.

మామిడికుదురు.మే19 ప్రభాతవార్త.

మామిడికుదురు మండలం లోని లూటుకుర్రు గ్రామంలో బోసం వారి మెరక నందు వేంచేసియున్న శ్రీ పళ్లాలమ్మ అమ్మవారి జాతర మహోత్సవం సందర్భంగా ఆదివారం అష్టోత్తర శత కలశ పూజ నిర్వహించారు.వేద మంత్రాలు భక్తుల కోలాహలం సదమ ఈపూజా కార్యక్రమాలు కన్నుల పండుగగా జరిగాయి. ముత్తెరువులచే అమ్మవారికి సామూహిక కుంకుమార్చన వివిధ పుష్ప ఫలార్చనలు ఘనంగా జరిపించారు.బ్రహ్మశ్రీ పూజ్యం జగన్నాధ శర్మ ఆధ్వర్యంలో శ్రీ గణపతి,శ్రీ మహాకాళి లక్ష్మీ సరస్వతి,ఆది మూలా శాంతి హేమమారులు,హృద్దాహుతి తదితర పూజా కార్యక్రమాలు కమనీయంగా జరిపించారు. భక్తులకు భారీ స్టాయిల్ అన్న సమారాధన ఏర్పాటు చేశారు.జాతర మహోత్సవాల సందర్భంగా అమ్మవారి ఆలయాన్ని బెంగళూరు పుష్పాలతో సర్వాంగ సుందరంగా అలంకరించారు.



సీతారామ క్షేత్రం లో... ఏకాదశి పూజలు...

రాజమహేంద్రవరం మే 19, ప్రభాతవార్త

మండపేట సీతారామ క్షేత్రంలో వేంచేసి యున్న శ్రీ సీతారామ దివ్య క్షేత్రం లో శనివారం ఏకాదశి వర్ధదిన సందర్భంగా విశేష పూజలు నిర్వహించారు.శ్రీ సీతారామ చంద్రుల వారికి అభిషేకాలు నిర్వహించారు.ఆలయ అర్చకులు వరదాచార్యులు ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు . ఆలయ నిర్వాహకులు మల్లిపూడి గణేష్ , మల్లిపూడి కొండయ్య కుటుంబ సభ్యులు నేతృత్వంలో విశేష అభిషేకాలు నిర్వహించారు .భక్తుల గోత్ర నామాలతో శ్రీ స్వామివారికి పూజాభిషేకాలు నిర్వహించారు. తీర్థ ప్రసాదలు పంపిణీ చేశారు



తూర్పుగోదావరి, కాకినాడ దా.బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ



20 సోమవారం, మే 2024

5

అక్రమ ఇసుక తవ్వకాలకు పాల్పడకుండా పటిష్ట నిఘా ఏర్పాటుచేయాలి

రావులపాలెం (అశ్రేయపురం) మే 19 (ప్రభాతవార్త) :

ఇటీవల సుప్రీం కోర్టు, జాతీయ గ్రీన్ ట్రిబ్యునల్ జారీ చేసిన ఆదేశాల మేరకు అక్రమ ఇసుక తవ్వకాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని జిల్లా కలెక్టర్ హిమాన్సు శుక్లా అధికారులు ఆదేశించారు. ఆదివారం స్థానిక మండల పరిధిలోని నార్సిపేట్లో గ్రామంలో ఇసుక ర్యాంపును ఆయ స అధికారులతో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఇసుక ర్యాంపు ప్రభుత్వ నిబంధనలకు అనుగుణంగా ఉండడంతో ఆయన సంతృప్తిని వ్యక్తం చేశారు. ర్యాంపుకు సంబంధించి సరిహద్దులను పటిష్టంగా ఏర్పాటు చేసుకోవాలని అధికారులకు సూచించారు. ప్రస్తుతం రాంపులో ఎటువంటి ఇసుక ఆపరేషన్ లేదని, పోలీస్ అధికారులు రాత్రి సమయంలో అక్రమ ఇసుక తవ్వకాలకు ఎవరు పాల్పడకుండా పటిష్ట నిఘా ఉంచాలన్నారు. అదేవిధంగా స్థానికుల నుంచి వేసిన తమ తమ గృహ నిర్మాణ అవసరాలకు ఇసుకను అనుమతి లేకుండా ఎట్టి పరిస్థితులలోనూ తీసుకుని వెళ్లడానికి ఏలు లేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. పర్యావరణ పరిరక్షణ దృష్ట్యా అక్రమ ఇసుక తవ్వకాలను నిలువరించాలనే సుప్రీంకోర్టు, జాతీయ గ్రీన్ ట్రిబ్యునల్ ఆదేశాలు స్పష్టంగా ఉన్న దృష్ట్యా అధికారులు అక్రమ ఇసుక తవ్వకాలకు పాల్పడకుండా అక్రమ తవ్వకాలపై ఫిర్యాదులు అందితే వెంటనే తగు చర్యలు గైకొని నిరోధానికి పటిష్టమైన చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ప్రతి జిల్లాలో పోలీసులు, వివిధ శాఖల అధికారులతో త్వరలో కమిటీ ఏర్పాటు చేసి ఎన్ఫోర్స్ తీర్పునకు విరుద్ధంగా జరుగుతున్న ఇసుక అక్రమ తవ్వకాలు ఆపే బాధ్యతలను ఈ కమిటీకి అప్పగించ సున్నదన్నారు. ఈ కమిటీ క్రమం తప్పకుండా పర్యటించి అక్రమ తవ్వకాలు జరగకుండా పర్య చేక్షించనున్నదన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో తాసిల్దారు వెంకట రామయ్య, జలవనరుల శాఖ, మైనింగ్, బిల్లుషన్ కంట్రోల్ బోర్డ్ అధికారులు రెవెన్యూ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు



వైభవంగా శ్రీ వీణా శ్యామలాంబ కల్యాణ మహోత్సవం..

అంబాజీపేట, మే 19, ప్రభాతవార్త..

అంబాజీపేట పెద్ద వీధిలోని శ్యామలానగర్ లో వేంచేసిఉన్న శ్రీ వీణా శ్యామలంబ సమేత చంద్రశేఖర స్వామివారి కల్యాణ మహోత్సవం ఆదివారం రాత్రి ఎంతో వైభవంగా జరిగింది.అలాగే మావరంలో వేంచేసియున్న శ్రీ పార్వతీ సమేత కందుల మల్లేశ్వర స్వామివారి కల్యాణం ఎంతో వైభవంగా బెహరా సుబ్రహ్మణ్యం దంపతుల ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం రాత్రి జరిగింది. శ్రీ వీణా శ్యామలాంబ అమ్మవారి కల్యాణ మహోత్సవం సందర్భంగా ఆలయ ప్రాంగణం వద్ద భారీ అన్న సమారాధన కార్యక్రమం నిర్వహించారు.



కళ్యాణం.. కమనీయం..



- ఘనంగా శ్రీ రాజ్యలక్ష్మి సమేత శ్రీ భావనారాయణ స్వామి కళ్యాణ మహోత్సవం
- గరుడ వాహనంపై స్వామివారి తిరువీధి ఉత్సవం
- ఎదుర్కోలు ఉత్సవంలో పాల్గొన్న భక్తులు

కాకినాడ రూరల్,మే 19(ప్రభాత వార్త):

రూరల్ మండలం సర్పవరం క్షేత్రంలో స్వయంభు గా కొలువుతీరిన శ్రీ రాజ్యలక్ష్మి సమేత శ్రీ భావనారాయణ స్వామి వారి కళ్యాణ మహోత్సవం కన్నుల వైకుంఠం గా జరిగింది. ఉదయం స్వామివారికి, అమ్మ వారికి పంచామృతా అభిషేకం, సూతన పుస్త్రాలతో విశేషాలంకరణ , అర్చన చేసి ప్రత్యేక పూజలు



నిర్వహించారు. సాయంత్రం స్వామివారిని గరుడ వాహనంపై గ్రామంలో తిరువీధి ఉత్సవంలో ఊరిగొప్ప నిర్వహించారు. అనంతరం దేవస్థానంలో ఎదుర్కోలు ఉత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. వేద పండితులు వాదపల్లి కృష్ణమచార్యులు, పెద్దింటి వెంకటాచార్యులు, బిక్కోలు కీరత్ శాస్త్రికంగా కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని జరిపించారు. భక్త సంరక్షం నడుమ కన్నుల పండుగగా స్వామి కళ్యాణం జరిగింది. ఆలయ ప్రాంగణమంతా జై శ్రీ

రాజ్యలక్ష్మి సమేత శ్రీ భావనారాయణ గోవిందా అను నామంతో మారుమరోగింది.గ్రామంలోని భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని కళ్యాణాన్ని వీక్షించారు. భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బంది కలువకుండా ఆలయ కార్య నిర్వహణ అధికారి జొన్నాడ భీమశంకరం ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామస్థులు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు , దేవస్థానం సిబ్బంది, అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.

అంగరంగ వైభవంగా

శ్రీ సోమేశ్వరస్వామి దేవస్థానం కోలాటం

స్వామి దేవేల కళ్యాణంతో ములిసిన రజ్జుగిరి కళ్యాణానికి హాజరైన ప్రముఖులు వీక్షించి తరించిన వేలాది భక్తజనం 8 కౌంటర్ లు ద్వారా తలంబ్రాలు పంపిణీ పట్టు వస్త్రాల సమర్పించిన కమిషనర్. సత్సనారాయణ

అన్నవరం శంఖవరం మే 19 ప్రభాత వార్త

భువనహాసన రూపుడైన సత్యదేవుని దివ్య కళ్యాణం ఆదివారం రాత్రి రత్నగిరిపై భక్తజన నేత్రానందం అంగరంగ వైభవంగా నయనానందకరం ఆనందకరంగా జరిగింది. మరాలిచ్చే దేవుడు వరుడై అనంతలక్ష్మి అమ్మవారిని పరిణయహూడిన వేళ ప్రకృతి పరవశించింది. రత్నగిరి పులకించింది మంగళ వాయిద్యాలు వేదమంత్రాలు సుగంధభరిత పుష్ప పరిమాణాలతో రత్నగిరి దివ్య క్షేత్రం అనువసపున కళ్యాణ శోభతో శోభిలింది. కళ్యాణోత్సవంలో భాగంగా ఉదయం అంకురార్పణతో విగ్నేశ్వరపూజా పుణ్య హవనం , నాంది దేవత పరణ నిర్వహించిన అర్చకులు ధృజాలోహణం చేసి గరుడ విభాగం ఎగరవేసి కళ్యాణానికి ముక్కోటి దేవతలను ఆహ్వానించారు. సాయంత్రం నాలుగు గంటలకు స్వామివారికి సువర్ణ యజ్ఞోపవీతం అమ్మవారి మంగళ సూత్రాలు సాంప్రదాయబద్ధంగా మేళతాళాలు మంత్రోచ్ఛారణల నడుమ బ్రాహ్మణుని ఇంటి నుంచి తీసుకొచ్చారు. రాత్రి 7 గంటలకు బాజాభజంత్రాలు వేద మంత్రోచ్ఛారణల నడుమ స్వామి వారు వెండి గరుడ వాహనంపై

అమ్మవారు గజ వాహనంపై సీతారాములు వెండి పల్లకి యందు గ్రామోత్సవం నిర్వహించి కళ్యాణ వేదిక వద్దకు చేరుకున్నారు సర్వ శిల్ప కళా శోభిత్వ వివిధ పరిమలాల పుష్పాలతో దీపాలంకరణతో సర్వాంగ సుందరంగా అలంకరించిన శాశ్వత కల్యాణ వేదికపై స్వామి అమ్మవార్ల కూర్చోబెట్టారు మరో వేదికపై క్షేత్రపాలకులైన, పెద్ది పెద్దలు సీతారాములను వేదికపై ఆశీసులు గావించి అర్చక స్వాములు కళ్యాణ తంతుకు శ్రీకారం చుట్టారు. ముందుగా గణపతి పూజ పుణ్యహవనం కన్నా పరుణులు జరిపి, అనంత లక్ష్మి అమ్మవారితో మంగళ గారీ పూజ జరిపించారు. స్వామి అమ్మవార్ల వంశ వృక్షాన్ని వివరించే ప్రవరను వేద పండితులు పఠించారు. దీజ త్యాన్ని ప్రసాదించే సువర్ణ మంత్ర పూర్వకంగా స్వామికి అలంకరణ చేశారు . శ్రీ చరణుని పాదాలను పవిత్ర జలాలతో కడిగి పాద ప్రక్షాళన కార్యక్రమం జరిపారు మధువర్మ ప్రశన జరిపి మధుపర్యాల స్వామికి ధరింపజేశారు చతుర్వేద పండితులు దేశ కాలమాన పరిస్థితులు వివరించి మహాసంకల్పని చూర్ణిక మంత్రాలు పఠించారు. సుమహర్షాద్ర వేళ భక్త రక్షణలో ఒకరికి ఒకరు బాసటగా ఉండాలంటూ జిలకర బెల్లం మిత్రమాన్ని స్వామి అమ్మవార్ల ఒకరి శిరస్సుపై మరొకరు ఉంచారు. అమ్మవారి దివ్య తేజస్సు ప్రసాదించే యాగచ్చి గ్రాభిషేకాన్ని నిర్వహించిన అనంతరం భక్తజన గోవింద నామ స్మరణ మధ్య హంగుల తంతునానేనా లోక రక్షణ హేతునా అంటూ స్వామి అమ్మ వారి మెదలో మూడుముగ్గు చేసే ముందు మంగళసూత్రాన్ని భక్తులంతా దర్శించి తలంబ్రాలను పంపిణీ చేశారు . పలువురు ప్రముఖులు కళ్యాణం ఉత్సవంలో తరించారు. అనంతరం మాంగల్యధాణ గావించారు. భక్తులకు నేత్రానందం గా స్వామి



అమ్మవారు ఒకరి తలపై మరొకరు మంచి ముత్యాల తలంబ్రాలు వేసుకుంటూ వేడుక కలిగించారు. పట్టు పీతాంబరాలు విశేష ఆభరణాలతో సుదుదీన కళ్యాణ తిలకం బుగ్గన మక్క తో స్వామి అమ్మవార్ల దివ్యతేజస్సుతో భక్తులకు దర్శనం ఇచ్చారు ఈ కళ్యాణాన్ని వీక్షించేందుకు అధిక సంఖ్యలో భక్తులుతరలి వచ్చారు. పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించిన కమిషనర్ ,కలెక్టర్సత్యదేవని బ్రహ్మోత్సవాలు పురస్కరించుకుని స్వామి అమ్మవార్లకు దేవాదాయ శాఖ. కమిషనర్ సత్సనారాయణ, కలెక్టర్ నివాసే పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించారు దేవస్థానం తరువున కార్యనిర్వాహ అధికారి కే రామచంద్ర మోహన్ చైర్మన్ ఐవి రోహిత్ లో స్వామి వారికి ప్రభుత్వం తరపున పట్టు వస్త్రాలు మంచి ముత్యాల తలంబ్రాలను అందజేశారు బ్రస్ట్ థాపు సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు .ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రధానాధ్యక్షులు తదితరులు నిర్వహించారు కళ్యాణం అనంతరం 8 ప్రత్యేక కౌంటర్ లు ద్వారా స్వామి వారి తలంబ్రాలు పంపిణీ చేశారు . పలువురు ప్రముఖులు కళ్యాణం ఉత్సవంలో పాల్గొన్నారు.విస్తృత ఏర్పాట్లు స్వామివారి కళ్యాణం తిలకించేందుకు

విచ్చేసిన భక్తులకు విస్తృత ఏర్పాట్లు చేపట్టారు వేడుకలకు దూరంగా ఉన్న భక్తులంతా కళ్యాణాన్ని తిలకించేందుకు స్పృహ ఏర్పాటు చేశారు. భద్రతకు పోలీసు బలగాలను కట్టుదిట్టమైన భద్రతా చర్యలు అత్యవసర వైద్యం 108 104 తో పాటు వైద్య శిబిరాలు అగ్నిమాపక కేంద్రం సిద్ధం చేశారు. కళ్యాణ వేదిక వద్ద మూడు గ్యాలరీని ఏర్పాటు చేసి కళ్యాణం తిలకించేందుకు ఏర్పాట్లు చేపట్టారు. బస్సులు కొండ దిగువన పార్కింగ్ వాహనాలను కొండమీదకు అనుమతించుకుండా జూనియర్ కళాశాలలో పార్కింగ్ చేసి దేవస్థానం బస్సులో భక్తులను కొండమీద తరలించారు. ప్రైవేటు కార్లను హరిహరనదన వైపు మళ్ళించి ప్రజాప్రతినిధులు (ట్రస్ట్ బోర్డ్ సభ్యులకు ప్రకాష్ నదన్ వద్ద పార్కింగ్ కల్పించారు.అడుగడుగునా బండుబస్సు సత్యదేవుని కళ్యాణానికి భారీ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. సుమారు 300 మంది పోలీసులను ఏర్పాటు చేసి కళ్యాణం లో భక్తులకు ఎటువంటి అశాంతి కలగకుండా పత్తిపాడు సిబి నేతృత్వంలో అన్నవరం ఎస్సై కిషోర్ లు పర్యవేక్షించారు

ఘనంగా వెంకటేశ్వర స్వామి వారి తీర్థ మహోత్సవం..

అలరించిన కోలాటం నృత్య ప్రదర్శనలు,గారడి..

అంబాజీపేట, మే 19, ప్రభాతవార్త..

అంబాజీపేట కొర్రపాటివారిపాలెంలో వేంచేసియున్న భూ సమేత శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారి తీర్థ మహోత్సవం ఆదివారం ఘనంగా జరిగింది. స్వామివారిని దర్శించుకునేందుకు చుట్టుపక్కల గ్రామాల నుండి భక్తులు పోయిన్నారు. స్వామివారి దర్శనానికి, తీర్థంనకు విచ్చేసిన భక్తులకు ఆలయ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ప్రసాదం పంపిణీ చేశారు. స్వామివారి కల్యాణం తీర్థ మహోత్సవాలను పురస్కరించుకుని ఆలయంతోపాటు, ఆలయ ప్రాంగణం వివిధ రకాల విద్యుత్తు కాంతులతో మిరిమిట్లు గొలిపింది. ఈ సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన కోలాటం నృత్య ప్రదర్శనలు, గారడి ప్రదర్శనలు చూపరులను ఆకట్టుకున్నాయి. తిరుమల తిరుపతి దేవస్థాన దాన సాహిత్య ఆధ్యాత్మిక గురువు ఈశ్వర్ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక కొర్రపాటివారిపాలెంకు చెందిన శ్రీ వెంకటేశ్వర కోలాట భజన మండలి ఆధ్వర్యంలో సుమారు 100 మంది మహిళలు, బాలికలు, చిన్నారులచే నిర్వహించిన కోలాటం నృత్య ప్రదర్శన ప్రత్యేకతను సంతరించుకుంది.





శ్రీవీరవేంకట సత్యనారాయణ స్వామివార్డుకు పట్టువస్త్రాలు తీసుకెళుతున్న దేవదాయశాఖ కమీషనరీ సత్యనారాయణ

అన్నవరం శ్రీసత్యనారాయణస్వామికి దుర్గమ్మ పట్టువస్త్రాలు

ఇంట్రీకలాల్, మే 19, ప్రభాతవార్త: అన్నవరం శ్రీ వీర వేంకట సత్యనారాయణ స్వామివార్డుకు బెజవాడ దుర్గమ్మ పట్టువస్త్రాలు ఆదివారం అందించారు. శ్రీ దుర్గామల్లేశ్వర స్వామివార్డు దేవస్థానం తరఫున ఆదివారం రాష్ట్ర దేవదాయ శాఖ కమీషనరీ సత్యనారాయణ అన్నవరం దేవస్థానంకు చేరుకోగా అక్కడ ఇట రామచంద్ర మోహన్ స్వాగతం పలికి శ్రీ స్వామివార్డు వెంటకు తోడ్పాని వెళ్ళారు. అక్కడ అర్చక స్వాములు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. శ్రీ సత్యనారాయణ స్వామివార్డు, అనంతలక్ష్మి సత్యవతి దేవి అమ్మవార్డు దర్శనాన్ని కమీషనరీకు కల్పించారు. అనంతరం వేదపండితులు వేదా శీర్షవనం పఠించారు. శ్రీ స్వామివార్డు ప్రసాదాన్ని కమీషనరీకు అందించారు. కార్యక్రమంలో ఎఱ్ఱ బి వెంకటరెడ్డి, వైది సిబ్బంది మూర్తి యజ్ఞనారాయణ, ఓగ్గిటి రమేష్బాబు, ఉండి శ్రీనివాస్ శాస్త్రి,వేదపండితులు, ఉపాధ్యాయులు సుబ్బ



దుర్గమ్మ దర్శనానికి బారులు తీరిన భక్తులు

హృణ్య ఘనాపాతి, తంగిరాల వేంకటేశ్వరరావు ఘనాపాతి, దేవస్థాన సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. **వేదోక్తంగా సూర్యోపాసన:** సందర్భంగా దుర్గమ్మ ఆలయంలో వేదోక్తంగా సూర్యోపాసన సేవలను పండితులు నిర్వహించారు. సూర్య సమస్థారాలు, ఆదిత్యహృదయం, అరుణ పారా యణలు చేస్తూ, శ్రీ స్వామివార్డుకు దూప దీప నైవేద్యాలు సమర్పించారు. భక్తులకు తీర్థ ప్రసాద వినియోగం చేశారు. **శ్రీమాతా వైభవం ప్రవచనానికి తరలిరండి:** ఈనెల 24,25 తేదీల్లో బ్రహ్మత్మి చాగంటి కోటేశ్వరరావు ప్రవచనామృతాన్ని భక్తులు అన్యాయించాలనిన ఇట కెఎన్ రామారావు తెలిపారు. విజయవాడ లోని శ్రైతయ్య కళాశ్రీతంలో శ్రీ దుర్గామల్లేశ్వరస్వామి వారి వైభవం ఆంశంపై ఆధ్యాత్మిక ప్రసంగం వుంటుందన్నారు. సాయంత్రం 6 గంటల నుండి



శ్రీవాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి అమ్మవారి జయంతోత్సవ రథోత్సవంలో టిడిపి జాతీయ కోశాధికారి శ్రీరాం రాజగోపాల్, మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ శ్రీరాం సుబ్బారావు, వాసవీక్షణ్ ప్రతినిధులు

కన్నుల పండువగా శ్రీవాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి అమ్మవారి రథోత్సవం

ఇల్లయపేట, మే 19, ప్రభాతవార్త: శ్రీవాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి అమ్మవారి జయంతోత్సవం నం సందర్భంగా ఎన్టీఆర్ జిల్లా ఇల్లయపేటలో రథోత్సవం కన్నులపండువగా జరిగింది. రథోత్సవంలో టిడిపి జాతీయ కోశాధికారి శ్రీరాం రాజగోపాల్, మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ శ్రీరాం సుబ్బారావు, వాసవీక్షణ్ ప్రతినిధులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. రథోత్సవాన్ని వాగ్దేవ, కళాశాల ప్రిన్సిపల్ దంపతులు బుస్సా సురేష్-సరిత దంపతులు సౌజన్యంతో ఏర్పాటుచేయగా పెనుగొండ వెంకటనారాయణ కుమారులు, మనుమళ్ళు వితరణతో ప్రసాదాన్ని ఏర్పాటుచేశారు. వాసవీక్షణ్ సందనవనం, వాసవీక్షణ్ అనంద వనం, వాసవీక్షణ్ కప్పల్లో ఆదర్శరంగం రీజనల్ చైర్మన్ కర్ణపాటి కొండ, రీజనల్ సెక్రటరీ చిన్నం సీతా రామకృష్ణప్రసాద్, జోన్ చైర్మన్ మధుర ఉమామహేశ్వరరావు ఆదర్శరంగంలో పలువురు

భక్తులు కూడా అందించిన విరాళాలతో అమ్మవారి రథోత్సవ వేడుకను ఘనంగా నిర్వహించారు. కోలాట నృత్యగానాలతో అమ్మవారి రథోత్సవ వేడుక పట్టణవాసుల్ని విశేషంగా ఆకర్షించింది. కాగా కార్యక్రమంలో అర్హవైక్య సభాపాల ప్రతినిధులు కొత్తమాను మల్లిఖార్జునరావు, మోటమర్రి లక్ష్మి, పువ్వాడ పార్థసారధి, వింతా శేషసందం, శ్రీరామ్ మైసరబాబు, మానేపల్లి పెద్ద బ్రహ్మం, చౌడవరపు జగదీష్, కాకరపర్తి రమేష్, తుమ్మపల్లి చిన్నా, మోటమర్ర హనుమంతరావు, కొంకిమళ్ళ నారాయణ, ఆకుల స్వాతికుమార్, డోగుపర్తి సురేష్, పెనుగొండ రామకృష్ణ, యర్రా శ్రీనివాస్ రావు, చిన్నం హరికృష్ణ, బొడవరపు కృష్ణ, వాసా నాగమణి, సూరి శ్రీదేవి, చిన్నం శ్రీదేవి, చారుగుండ్ల ఆరుణ, పేరూరి నరసిం హారావు దంపతులు, అమ్మవారి ఆలయ ఆస్థాన పండితులు నాగరాజు, పిల్లలమర్ర కృష్ణశర్మ పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే రాచమల్లు శివప్రసాద్ రెడ్డిపై కేసు

ప్రొద్దుటూరు కెం, మే 19, ప్రభాతవార్త: ప్రొద్దుటూరు వన్టోన్ సీబి శ్రీకాంత్ ఫిర్యాదు మేరకు ప్రొద్దుటూరు ఎమ్మెల్యే రాచమల్లు శివప్రసాద్ రెడ్డిపై కేసు నమోదు చేయడం జరిగింది. అలాగే శివప్రసాద్ రెడ్డి బాపమర్రి బంగారు మునిరెడ్డిపైనూ కూడా కేసు నమోదు చేయడం

జరిగిందని సీబిఐ ఔదిరించి విధులకు ఆటంకం కలిగించారని కేసునమోదు చేయడం జరిగింది. శనివారం కొందరు వైసీపీ కార్యకర్తలను పిలిచి కొన్నిలింగ్ ఇచ్చేందుకు తీసుకెళ్ళడంగా వారి విధులకు ఆటంకం కలిగించారని సీబి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేయడం జరిగింది.

ఐపిఎల్ 70వ మ్యాచ్ వర్షార్పణం

రాజస్థాన్ రాయల్స్, కోల్ కత్తా నైట్ రైడర్స్ కు చెరొకపాయింట్

గువాపాతి, మే 19: ఐపిఎల్ 2024సీజన్ లో మరో మ్యాచ్ వర్షం కారణంగా రద్దయింది. రాజస్థాన్ రాయల్స్, కోల్ కత్తా నైట్ రైడర్స్ మధ్య గువాపాతి వేదికగా ఆదివారం జరిగే మ్యాచ్ వివరి లీగ్ మ్యాచ్. ఈ మ్యాచ్ లో ఒక్క బంతి కూడా పడకుండానే వర్షం కారణంగా ఆగిపోయింది. వడేపడే వర్షం అంతరాయం కలిగించడంతో అంపైర్స్ మ్యాచ్ ను రద్దుచేసి రెండు జట్లకు చెరోకపాయింట్ ను కేటాయించారు. దీనితో పాయింట్స్ టేబుల్ లో 20 పాయింట్స్ కెకెఆర్ టాప్ లోనిలిస్సే సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్; రాజస్థాన్ రాయల్స్ 17 పాయింట్స్ రెండు,మూడు స్థానాలు దక్కిం పుకున్నాయి. 14 పాయింట్స్ ఆర్మీ బీ నాలుగో స్థానంలో నిలిచింది. కెకెఆర్ మ్యాచ్ రద్దవడంతో రాజస్థాన్ రాయల్స్ మూడోస్థానానికి పరిమితం కావాల్సి వచ్చింది. 17 పాయింట్స్ మెరుగైన రన్ రేట్ తో రెండో స్థానంలో నిలిచిన సన్ రైజర్స్ క్వాలిఫయర్ మ్యాచ్ వనకు అర్హత సాధించింది.



మంగళవారం అంటే 21వ తేదీ అహ్మదాబాద్ వేదికగా క్వాలిఫయర్ వనలో టేబుల్ టాపర్ కెకెఆర్

తేదీ జరిగే ఎలిమినేటర్ మ్యాచ్ లో రాజస్థాన్ రాయల్స్ ఆర్మీ బీ తలపడతాయి. ఇందులో గెలిచినజట్టు శుక్రవారం జరిగే క్వాలిఫయర్ 2లో క్వాలిఫయర్ 1లో ఓడిపోయే టీమ్ తో తలపడుతుంది. వర్షం కాసిపు ఆగిపోవడంతో రెండు జట్లమధ్య ఎదు ఓవర్ల మ్యాచ్ నిర్వహించాలని అంపైర్స్ నిర్ణయించారు. టాప్ నిగెలిచిన కెకెఆర్ బౌలింగ్ ఎంపకుంది. అటాగ్లంతా మైదానం లోకి అడుగుపెట్టే సమయానికి మరోసారి వర్షం రావడంతో ఆటను పూర్తిగా రద్దు చేయాలిని పరిస్థితి ఏర్పడింది. చిన్నస్వామి స్టేడియంలో అద్భుతం చేసిన ఆర్మీ బీ తొమ్మిదోసారి ఫ్లేష్ప్ల బరిలో నిలిచింది. 218 పరుగులు చేసిన టెం గళూరు ఆఖరి ఓవర్ బిల్లర్స్ డిఫెండ్ లో ఛాంపియన్ చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ ను ఓడించింది. యక్ దయాల్ చివరి ఓవర్ లో ఎదుపరుగులు మాత్రమే ఇవ్వడంతో 27వ పరుగుల తేడాతో ఆర్మీ బీ విజయ ధంకా మోగించింది.

ప్రభాకర్, శ్రవణ్ ల 'రెడ్' నోటీసుపై ఇంటర్ పోలీస్ ను సంప్రదించిన సిబిఐ

హైదరాబాద్, మే 19, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో సంచలనం రేపిన ఎన్ఐబి ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో మరో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఈ కేసులో ప్రధాన నిందితుడుగా, సూత్రధారిగా ఉన్న ఎన్ఐబి మాజీబాన్ ప్రభాకర్ రావుతోపాటు ఎ6 నిందితుడైన మీడియా అధినేత శ్రవణ్ రావులపై రెడ్ కార్డర్ నోటీసు జారీకి సంబంధించి సిబిఐ అధికారులు ప్రాన్స్ లోని ఇంటర్ పోల్ అధికారులతో సంప్ర దించులు చేబట్టారు. మార్చిలో ఫోన్ ట్యాపింగ్ వెలుగుచూడగానే ప్రభాకర్ రావుతోపాటు శ్రవణ్ రావు అమెరికాకు వెళ్లిపోవడం తెలిసిందే. దీని తరువాత ఈ కేసులో ఎన్ఐబి మాజీ డిఎస్ పి దుగాగ్ల ప్రణీతరావు, మాజీ అదనం ఎన్ఐసు భుజంగ్ రావు, తిరువతన్న, హైదరాబాద్ సీట్ టాస్క్ ఫోర్స్ మాజీ డిసీపి రాధాకీషన్ రావును ఆరెస్టు చేయడం విధితమే. వీరి ఆరెస్టు తరువాత అనేక విషయాలు వెలుగుచూడగా దీని ఆధారంగా వదుల సంఖ్యలో పోలీసు అధికా రులను, కిందిస్థాయి పోలీసు సిబ్బందిని, ఇతరులను విచారణకు, ఆయితో ఎవరిని విచారించినా అందరు అప్పట్లో ఎన్ఐబి బానిగా వున్న ప్రభాకర్

రావు పేరునే సూచించడంతో విచారణ ముందుకు సాగకుండా ఆగిపోయింది. ఇదే సమయంలో ఈ కేసులో ఆరెస్టుయిన నలు గురు అధికారులు రెండు నెలలకు పైగా జైల్లో వుండడంతో వారు జెయిల్ పిటిషన్లు దాఖలు చేశారు. నిబంధనల తరువాత ప్రభాకర్ రావు, శ్రవణ్ రావుల ఆరెస్టుకు సంబంధించి తదుపరి ప్రక్రియ లో భాగంగా రాష్ట్ర సిబిడి దీనికి సంబంధించి లేఖ రాశారు. ఈ లేఖ ఆధారంగా సిబిడి అమెరికాలో వున్న ప్రభాకర్ రావు, శ్రవణ్ రావులపై రెడ్ కార్డర్ నోటీసు

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కీలక పరిణామం

ప్రకారం మూడు నెలల తరువాత వీరికి జెయిల్ ల భిందే వీలుండడంతో వీరంతా వచ్చే జూన్ నెలలో విడుదలయ్యే వీలుంది. వీరికి జెయిల్ రాకుండా చూసేందుకు ఈ కేసును విచారిస్తున్న సీట్ పోలీసులు అమెరికాలో వున్న ప్రభాకర్ రావు, శ్రవణ్ రావులను భారతీకు రప్పించేందుకు ముమ్మర ప్రయత్నాలు చేసినా అవి ఫలించలేదు. దీంతో అమెరికాలో వున్న ఇద్దరిని భారతీకు రప్పించాలంటే రెడ్ కార్డర్ నోటీసు జారీ చేయించడం ఒక్కటే మార్గంగా భావించిన పోలీసులు ఇందులో భాగంగా వీరిపై ఆరెస్టు వారెంట్ జారీ చేయాలని నాంపల్లి కోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేసి వారెంట్ జారీ అయ్యేల చూడడంలో సఫలమయ్యారు. దీని

కేసం సిబిడి సిఫార్సు చేసింది. ఇదంతా వెంట వెంటనే జరిగిపోవడం గమనార్హం. దీని తరువాత ప్రభాకర్ రావు, శ్రవణ్ రావుపై రెడ్ కార్డర్ నోటీసు జారీపై సిబిఐ అ ధికారులు ప్రాన్స్ లోని ఇంటర్ పోల్ కార్యాలయంతో సంప్రదింపులు చేబట్టారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసును వివరించడం తోపాటు అందులో ప్రభాకర్ రావు, శ్రవణ్ రావుల పాత్రను వివరించి, రెడ్ కార్డర్ నోటీసు జారీ కోసం నాంపల్లి కోర్టు ఇచ్చిన వారెంట్ ను కూడా సిబిడి అధికారులు ఇంటర్ పోలీకు పంపారు. విడేశాల్లో తలదాచుకున్న ని ందితుల ఆరెస్టుకు రెడ్ కార్డర్ జారీ అయ్యేల చూడడంలో సఫలమయ్యారు. దీని

పోలీకే వుండడం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలోనే ఇంటర్ పోలీసు సిబిఐ అధికారులు ప్రభాకర్ రావు, శ్రవణ్ రావులపై రెడ్ కార్డర్ నోటీసు జారీపై లేఖ రాయడంతో పాటు సంప్రదింపులు చేబట్టారు. కాగా సిబిడి సంప్రదింపులకు ఇంటర్ పోల్ అధికారులు సాను కూలంగానే స్పందించినట్లు తెలిసింది. అన్నీ కుదిరితే వారం రోజుల్లోనే ప్రభాకర్ రావు, శ్రవణ్ రావులపై ఇంటర్ పోల్ రెడ్ కార్డర్ నోటీసు జారీచేసే వీలుంది. దీని తరువాత ఇంటర్ పోల్ అధికారులు అమెరికా అధికా రులకు దీనిపై సమాచారం చేరవేస్తారు. ఇదే సమయంలో సిబిఐ కూడా దీనిపై అమెరికాలోని భారత రాయబార కార్యాలయానికి సమాచారం చేరవేసి, ప్రభాకర్ రావు, శ్రవణ్ రావులను భారతీకు పంపేలా చూడాలని కోరు తుంది. అప్పటికీ ప్రభాకర్ రావు, శ్రవణ్ రావులు భారతీకు రాకుంటే సిబిఐ బృందం అమెరికాకు వెళ్లి ప్రభాకర్ రావు, శ్రవణ్ రావును ఆరెస్టుచేసి భారతీకు తీసుకువచ్చి తెలంగాణ సిబిడి పోలీసులకు అప్పగించే వీలుంది. అనంతరం వీరికి కోర్టు ద్వారా హైదరాబాద్ పోలీసులు కస్టడిలోకి తీసుకుని విచారించే వీలుంది.

శాంతిభద్రతలు కాపాడాల్సిన దశలో ఎపి సిఐం విదేశ పర్యటనకు వెళ్లడమా?

ఆ బాధ్యత ఎపి సిఐం, కేబినెట్ పై ఉంటుంది:

మాజీ జెడి లక్ష్మీనారాయణ

సంఘటనలు చోటు చేసుకున్నాయి. ఎన్నికల సంఘం అంటే ఎన్నికలను సడిపేస్తుంది కానీ శాంతిభద్రతలను సడిపేవాల్సింది ముఖ్యమంత్రి, వారి మంత్రివర్గమన్నారు. 144 సెక్షన్ పేరు కాగితంపై ఉండే తప్పు... దాన్ని సక్రమంగా ఎక్కడా అమలు చేయడంలేదన్నారు. పోలీస్ రోజున కూడా గుంపులుగుంపులుగా వచ్చి ఓటర్లను ప్రభావితం చేసేందుకు ప్రయత్నించారు. అలాంటి వారిపై పెద్దగా చర్యలు తీసుకున్నట్లు ఉట్టు ఎక్కడా కనిపించలేదన్నారు. సీట్ కూడా త్వరగా దర్యాప్తు పూర్తి చేసి,ఈసీ త్వరగా నివేదిక

అందించాలని, ఏ పోలీకీ చెందిన వారిసెనా బాధ్యులపై తగిన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. చట్టం ముందు అందరూ సమానమేనన్న సప్రమైన సందేశం నందేశం వెళ్లాలని ఆయన విలుతుచ్చారు. **కుటుంబ సమేతంగా అటారికా వెళ్లిన చంద్రబాబు** తాజాగా చంద్రబాబు కూడా సతీసమేతంగా అమెరికా వెళ్లారు. చంద్రబాబు చైన్య పరీక్షల కోసం శనివారం రాత్రి హైదరాబాద్ నుంచి బయలుదేరి అమెరికా వెళ్లారు. వారం రోజుల



పాటు అమెరికాలో ఉండనున్నారు. గతంలో కూడా చైన్య పరీక్షల కోసం అమెరికా వెళ్లారు. ఇప్పుడు మెడికల్ ఔస్సులు చేయించుకోనున్నారు. జూన్ 1వ తేదీనాటి తిరిగి రానున్నారని సమాచారం. నారా లోకేశ్ ఈనెల 16న కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి అమెరికా వెళ్లారు. జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ కూడా విదేశీ యాత్రలకు వెళ్లినట్లు సమాచారం. ఆంధ్రప్రదేశ్ పీసీసీ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ పద్మిల అమెరికాకు వెళ్లినట్లు సమాచారం. ఎన్నికల కంటే ముందే అమెరికాకు వైఎస్ విజయమ్మ అమెరికాకు వెళ్లిపోయారు. పద్మిల విజయమ్మను కలుపనున్నారు.

విదేశాల్లో ఉంటూ సైబర్ నేరాలకు పాల్పడే నేరగాళ్ల కట్టడికి సిఎస్ బి కొత్త వ్యూహం

హైదరాబాద్, మే 19, ప్రభాతవార్త: విదేశాల్లో స్థావరాలు ఏర్పాటు చేసుకుని భారత్ లో సైబర్ నేరాలకు పాల్పడే వారికి చెక్ పెట్టేందుకు తెలం గాణ సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో (సిఎస్ బి) కోట్ల వ్యూహాలను అమలు చేయసాగింది. విదేశాల్లో వున్న సైబర్ నేరగాళ్లకు భారత్ లో పంటూ

సహకరిస్తున్న కొందరు లోకల్ నేర గాళ్లను పట్టుకోవడం సంచలనం రేపింది. తెలంగాణ వరకు వస్తే సిఎస్ బి, సిఐసిల్లా, ఎలీలో వైజాగ్ లో లోకల్ నేరగాళ్లను పట్టుకున్నారు. ఈ నేరగాళ్లు ఆయా ప్రాంతాలలో వుంటూ స్థానికుల చేత బ్యాంకు ఖాతాలను తెరిచింది, వారి పాస్

భారత్ లో సహకరిస్తున్న వారిని వరుసగా అరెస్టు చేస్తున్న వైనం

సహకరిస్తున్న లోకల్ క్రిమినల్స్ భరతం పట్టడం ఇం దులో ముఖ్యమైనది. జీడీపి కాలంలో విదేశాల్లో వుంటున్న సైబర్ నేరగాళ్లకు భారత్ నుంచి భోగస్ బ్యాంకు ఖాతాలు, ఎలీఎం కార్డులు, సిం కార్డులు సమకూరుస్తున్న అనేక మందిని సిఎస్ బి వరుసగా పట్టుకుని జైళ్లకు పంపడం గమనార్హం. సిఎస్ బి సహకారంతో ఎలీతో పంటూ ఇతర రాష్ట్రాల విదేశీ నేరగాళ్లకు ఇదే పంటూ అను సరిస్తూ పోలీసుల గాజుకు సహకరిస్తున్న లోకల్ నేరస్తులను కలకటాల్లో నెడుతున్నారు.

భారత్ లో సైబర్ నేరాలకు పాల్పడే నేరగాళ్లకు కమీషన్ పద్ధతిన సమకూరుస్తున్నారు. ఈ నేరగాళ్లు తాముండే ప్రాంతాల లో చిన్నా చితక వ్యాపారాలు చేసుకుంటూ ఎవరికీ అనుమానం రాకుండా విదేశీ సైబర్ నేరస్తులతో మిలాఖత్ అవుతున్నారు. దుబాయ్, కాంబోడియా దేశాల వంపడం గమనార్హం. సిఎస్ బి సహకారంతో ఎలీతో పంటూ ఇతర రాష్ట్రాల విదేశీ నేరగాళ్లకు ఇదే పంటూ అను సరిస్తూ పోలీసుల గాజుకు సహకరిస్తున్న లోకల్ నేరస్తులను కలకటాల్లో నెడుతున్నారు.

భారత్ లో సైబర్ నేరాలకు పాల్పడే నేరగాళ్లకు కమీషన్ పద్ధతిన సమకూరుస్తున్నారు. ఈ నేరగాళ్లు తాముండే ప్రాంతాల లో చిన్నా చితక వ్యాపారాలు చేసుకుంటూ ఎవరికీ అనుమానం రాకుండా విదేశీ సైబర్ నేరస్తులతో మిలాఖత్ అవుతున్నారు. దుబాయ్, కాంబోడియా దేశాల వంపడం గమనార్హం. సిఎస్ బి సహకారంతో ఎలీతో పంటూ ఇతర రాష్ట్రాల విదేశీ నేరగాళ్లకు ఇదే పంటూ అను సరిస్తూ పోలీసుల గాజుకు సహకరిస్తున్న లోకల్ నేరస్తులను కలకటాల్లో నెడుతున్నారు.

వెందిన ఓ మహిళ ఓ నేరగాడి బారినపడి 60 లక్షల రూపాయలు పోగొట్టుకోగా దీనిని గంట వ్యవధిలోనే సిఎస్ బి ఇప్ప చేయించడం గమనార్హం. ఇంతకు ముందు కూడా ఇటువంటి ఘటనలు జరిగాయి. ఇదే స మయంలో సైబర్ నేరగాళ్ల బాధితులతో 90 వంటికి పోగొట్టుకున్న నగరంలో 70 నుంచి చాలా తరకు తిరిగి ఇప్పించడం విశేషం. ఇదంతా ఒక ఎత్తుయితే విదేశాల్లో వుంటూ భారత్ లో నేరాలకు పాల్పడుతున్న సైబర్ నేరగాళ్లకు భారత్ లో వందల సంఖ్యలో నేరగాళ్లు సహకరిస్తున్న విషయాలే నేరగాళ్లు గుర్తించి వారి భరతం పట్టేందుకు నిర్ణయించింది. ఇందులో భాగంగా ఆయా ప్రాంతాల పోలీసులను అప్రమత్తం చేస్తుండడంతో కొందరు లోకల్ నేరగాళ్లు సహకరిస్తున్న విషయాలే నేరగాళ్లు దొరికిపోయారు. ఇదే సమయంలో కాంబోడియా దేశంలో వుంటూ నేరాలకు పాల్పడుతున్న కొందరు నేరగాళ్లను ఆయా ప్రాంతాల పోలీ సులు పట్టుకోగా ఇప్పుడు దుబాయ్ లో వుంటూ సైబర్ నేరాలకు పాల్పడే వారిని పట్టుకునేందుకు సిఎస్ బి రెడి అవుతోంది. ఇదే సమయంలో మరికొన్ని దేశాలలో వుండే సైబర్ నేరగాళ్ల భరతం పట్టేందుకు కూడా సిఎస్ బి సిద్ధమవుతోంది.





ఆరాక కడిగినా మంచిదే. ♦ ఇంట్లో ఉన్నా ఉక్కబోత తక్కువా? అదేమో చెమటకాయలు, దురదలకు దారితీస్తుంది. సాధారణంగా పొదర్ చల్లుకుంటాం కదా? బదులుగా ఓటీమీల్ని ప్రయత్నించండి. దీన్ని మెత్తగా పొదర్లా చేసుకుని, బకెట్ గేరువెచ్చని నీటిలో రెండు పెద్ద చెంచాలు కలపాలి. పావుగంట అలా వదిలేసి, ఆ నీటితో స్నానం చేయండి. ఇలా తరచూ చేస్తే సరి. చర్మానికి పోషణ అందుతుంది.

సమస్య అదుపులోకివస్తుంది. ♦ చెమటకి జిడ్డుగా అనిపిస్తుందని మాయిశ్చరజరిని రాయడానికి సందేహించేవారే

వేడికి సహజ మంత్రం !

ఇంకెన్ని సమస్యలో! పోగొట్టుకోవడానికి మార్కెట్లో బోలెడు ఉత్పత్తులు. కానీ ఖర్చేమో ఎక్కువ. దాన్ని తగ్గిస్తూ సహజ మార్గాలను ప్రయత్నిద్దామా? నిపుణులా వాటికే ఓటీయంమంటున్నారు. అవేంటంటే.. ♦ పనిమీద అలా బయటికి వెళ్ళొచ్చామంటే చాలు. ముఖం ఎర్రగా కమిలిపోతుంది. కొందరిలో కాసిపటికి తగ్గుతుంది. కానీ చాలామందిలో దద్దుర్లు, చర్మమంటా నల్లగా మారడం లాంటివి కనిపిస్తాయి. తప్పింమకోవాలంటే ఇంటికి రాగానే ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకొన్నాక కలబంద గుజ్జును రాసి చూడండి. దీనిలోని యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఈ సమస్యలన్నింటికీ చెక్ పెట్టేస్తాయి. గ్రీన్ టీని చల్లాల్సి దూదితో రాసి,

ఎక్కువ. దీంతో చర్మం నిర్మలంగా, కళావిహీనంగా తయారవుతుంది. రాత్రుల్లు స్నానం చేశాకానీ, ఉదయం స్నానానికి ముందుగానీ కొబ్బరి నూనెను ఒళ్ళంతా పట్టింపండి. నలుగురు ముందులా కాకుండా రెండు మూడు చుక్కలు మేనుకుంటూ మృదువుగా రాసుకుంటూ వెళితే చాలు. దీనిలో సమృద్ధిగా ఉండే ఫ్లావినాయిడ్లు కావాలి నేమను అందినూసతనే చర్మం అందంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండేలానూ చూస్తాయి. అదీ జిడ్డు అనిపిస్తే పుపుకాయ రసాన్ని రాసుకొని, ఆరాక కడిగినా చాలు. చిన్నవే కానీ.. చర్మసంరక్షణలో చూపే ప్రయోజనమంతో. ఈ చిట్కాలతో వేసవి నుంచి చర్మాన్ని కాపాడుకుందా మరి. □

కాల్షియం అందించే ద్రాక్ష



సీజన్లో సంబంధం లేకుండా దొరికే వండల్లో ద్రాక్ష ఒకటి! పండ్లైనా, ఎండినదైనా ఇది మనకు అందించే పోషకాలన్నీ! శారీరకంగానీ కాదు.. మానసికంగానూ అరోగ్య ప్రయోజనాలు అందించే దీని గురించి తెలుసుకుందాం.. 1. 30 దాటాక కొందరు మహిళల్లో, ఎముక బలం తగ్గుతుంది. ద్రాక్షను తరచూ తీసుకోండి. దీనిలో కాల్షియం పొటాషియం, మెగ్నీసియం వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉండి, ఎముకలను దృఢంగా చేయడంలో సాయపడతాయి. పాలిటిక్స్ లో రక్తంలోని చెడుకోవ్వులనుకరిగించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ♦ ద్రాక్షలోని మెలటోనిన్ ప్రశాంతమైన నిద్రను అందిస్తుంది. ఒత్తిడిని దూరం చేస్తుంది. దీనిలోని పోషకాలు అల్లీమర్గ్ నీ దరి చేరనీయవు. ★ యాంటీఆక్సిడెంట్లు ప్రీరాడికల్స్, ఎండవల్ల జరిగే నష్టం నుంచి కాపాడతాయి. విటమిన్ సి చర్మం ఆరోగ్యంగా, ప్రకాశవంతంగా తయారయ్యేలా చేయడమే కాదు. రోగనిరోధకతనూ అందిస్తుంది. ★ కెలోరీలు తక్కువ, నీటి శాతం ఎక్కువ. అధిక మోతాదులో ఉండే ఫైబర్ బరువు తగ్గించటంలో సాయపడుతుంది. లుటిన్ కళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షిస్తుంది. □

అతిగా ఉడికిస్తున్నారా?



వికెన్సి వేగంగా వండాలి అనుకుంటే ఆ రుచి రాదు. దీన్ని దినుసులతో మారినేట్ చేసిన తర్వాత ఎంత సేపు ఉంచితే అంత రుచిగా ఉంటుంది. లేత వికెన్సి ఎంచుకుని.. ఆల్టం వెల్చుల్లి పేస్ట్, ఉప్పు, నూనె, పెరుగు లేదా నిమ్మరసం కలిపి 2 గంటలు పాటు ఉంచాలి. ఇంకా మృదువుగా రావాలనుకుంటే రాత్రంతా ఫ్రిజ్లో ఉంచొచ్చు. అంత సమయం లేదంటే కనీసం అరగివేస్తూ ఉంచాలి. ఇక ఉల్లిపాయల్ని గోమడు రంగులోకి వచ్చే వరకు వేయించాలి. ముందే వికెన్సి వేస్తే తీయగా ఉంటుంది. అలాగే చిక్కుటి నరగిపి కావాలనుకుంటే వేయించిన వాటిని మిక్సీ పట్టుండి. తక్కువ మంట మీద ఉడకగివ్వాలి. టోమాటోలు వేస్తే కొంతమందికి నచ్చదు.

అలాంటప్పుడు టోమాటోలని ప్యూరి చేసి వేస్తే కూరకి మంచి రుచి వస్తుంది. స్టా కట్టేయడానికి ఐదు నిమిషాల ముందు మసాలా పొదులు వేసుకోవాలి. చక్కని సువాసన వస్తుంది. అలాగే వికెన్సి ఎక్కువ సేపు ఉడికించ కూడదు. □

ధర్మసాధనంబు

తమపు అన్నార. ఏ ధర్మాన్ని సాధించాలన్నా శరీరం ప్రధాన సాధనం. మోక్షం శారీరమైంది కాకపోయినా దాన్ని సాధించటానికి శరీరం అవసరం. దేహం ఆరోగ్యంగా ఉంటే మనసు, హక్కు రెండూ నియంత్రణలో ఉంటాయి. ఈ మూడు కలిస్తేనే సరితిరగణ శుద్ధి, యోగసిద్ధి ఇది మోక్షానికి మార్గం.

కాబట్టి మీలన్నిటికీ ముఖమైన శరీరాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. శరీరహూద్యం ఖలు ధర్మసాధనమ్' అని కదా అర్హ్యక్తి. అంటే ఏ ధర్మాన్ని సాధించాలన్నా ముందుగా శరీరాన్ని జాగ్రత్తగా పరిరక్షించుకోవాలి అని అర్థం. శరీర పోషణ, మనసు నిలకడగా ఉండుకోవడం, ఆత్మ స్వరూపం, పరతత్వ సాధన ఈ నాలుగు జీవితంలో క్రమంగా సాధించవలసిన అంశాలు. వాటిని ఎలా సాధించాలో అనుగీత చెబుతుంది. అందువల్ల మోక్షసాధనలో శరీర ప్రాధాన్యాన్ని అక్షర వేస్తే వచ్చే అన్యాయం విషయంగా వివరించింది అనుగీత. ఒక వ్యక్తి

నిర్లక్ష్యం చేస్తే..



అత్యుత్సాహంతో తన స్థాయికి మించి కానీ, అలసత్వంతో తన స్థాయికి తగ్గి కానీ ప్రవర్తించ కూడదు. శరీర పోషణకు ఎంతో ముఖ్యమైన ఆహార స్వీకరణలో కూడా స్థాయి. కాలం, గుణాలను దృష్టిలో ఉంచుకోవాలి. ఎవరికి వారు తమ శరీరం-వాత, పిత్త, కఫ ప్రకృతుల్లో ఏదో గుర్తించి. దానికి అనుగుణమైన ఆహారం తీసుకోవాలి. అందుకు విరుద్ధమైన ఆహారం తీసుకోవడం, అతిగా తినడం, శ్రద్ధ పెట్టకో. వారికి ఆహారమే శత్రువు అవుతుంది. రుతుచర్యను (రుతువును బట్టి జీవనశైలి) పాటించిన శరీరంలో త్రిదోషాలు (వాత, పిత్త, కఫ) విజృంభించి ఆయా భాగాలను దెబ్బతీస్తాయి. ఆ భాగను కొంతకాలం జరించినప్పటికీ శరీరం రోగగ్రస్తంగానే జీవిస్తుంది. ఆ ఒత్తిడిని తట్టుకోలేని నాడు శరీరంలోని ప్రాణ శక్తులు తమ తమ స్థానాల్ని విడిచిపెట్టి వెళ్ళిపోతాయి. అదే మరణమంటే ఇలా త్రివిధ దోషాలు, ఒక్కొక్కదాని లక్షణం, అది విజృంభించినప్పుడు శరీరంలో వచ్చే మార్పులు, దాని చర్యచసానాలు తదితర అంశాలతో ముక్తికి మూలమైన శరీర తత్వాన్ని విస్మయం చేస్తుంది

కాలక్షేపం అంటూ పోస్తూ, ట్యాబ్లెట్లకు అత్యుత్సాహంతోన్న పిల్లల మనసు మల్లించాలంటే అద్దకుని ఆకట్టుకుంటున్నాయి. అదనపు హంగులన్నీ అద్దకుని ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ముఖ్యంగా రకరకాల జంతువులూ, పక్షులబొమ్మలు, రంగుల్లో ఆకర్షణ, ఇంద్రధనస్సుని తలపించే డిజైన్ల వంటివిన్నో వాకర్లపై కనిపిస్తూ.. చిన్నారులకు కొత్త ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేస్తున్నాయి. ఇవన్నీ వారిని ఆకర్షిస్తూ, ఆదర్శవాలనే ఆసక్తిని కలిగిస్తాయి. కొత్త విషయాలను నేర్చుకునేలా చేసి వలు రకాల నైపుణ్యాలనూ అందిస్తున్నాయి. ఇలాంటి ఓ వాకర్ని మీ బుజ్జాయిలో అందించాలనిపిస్తోంది కదూ.. □

ఒత్తిడి మనకు పెద్దగా పరిచయం అక్కడేనే పేరు. నిద్రలేమి, నెలసరి సమస్యలు.. ఇలా దీనికి కారణాలు బోలెడు. కాబట్టి ఓ రెండు నిమిషాలు ఇలా చేస్తే అది కాస్త మలుమారు.. కళ్ళు మూసుకొని దీర్ఘశ్వాస తీసుకొని వీలైనంత సేపు అలా పట్టి ఉంచండి. తర్వాత నెమ్మదిగా వదలాలి. ఈ పక్రియలో ధ్యాసంతా పొట్టు మీదే ఉంచాలి. ఇలా రెండు నిమిషాలు చేస్తే చాలు. ఈ వ్యాయామం నాడివ్యవస్థను నెమ్మ దించజేసి.. ఒత్తిడిని దూరం చేస్తుంది. ♦ వెన్న చిన్న వార్డువేలు.. నడుముపై చేతులు ఉంచి పిన్న వాలెండ్, జాగింగ్, డ్రైవింగ్ వంటివి చేయొచ్చు. వేగంగా కొద్దిసేపు నడిచిస్తే ఫలితం కనిపిస్తుంది. ♦ నేల మీద కాళ్ళు

స్వాతంత్ర్యోద్యమ కాలంలో వెలుగొందిన చీరలు ..

అందమైన ఆ వస్త్రం తయారీకి ఎనిమిది పద్ధతుల్లో శుద్ధి అయిన పత్తి కావాలి. చేపముల్లా తప్పనిసరి. వీటికి అతివల చేతి నైపుణ్యం కూడా తోడయ్యింది కాబట్టే ఈ నేత చీరలు ఎక్కడేలని ప్రత్యేకతనూ మూటకట్టుకున్నాయి. అవే పొందూరు నేత చీరలు. స్వాతంత్ర్యోద్యమ సమయంలో వెలుగొందిన ఈ నూరుకొంట్ చీర మళ్ళీ ట్రెండ్ అవుతోంది. మందుబెండల్లో పొందూరు చీర ఎనిలా చల్లగా పలకరిస్తుంది. ఎముకలు కొరకే గడ్డు శీతకాలంలో.. నులివెచ్చగా, హాయిగా చుట్టుకుంటుంది. ఇదొక్కటేనా ఎన్నో ప్రత్యేకతలున్న ఈ పొందూరు నేత రచ్చ గెలిచిన తరవాతే ఇంట్ల గెలిచింది. అదెలా అంటారా? స్వదేశీ ఉత్పత్తి సయంలో పొందూరు ఖద్దరు గొప్ప తనం గురించి తెలుసుకున్న గాంధీ. ఈ మరెన్ని విషయాలు తెలుసుకోవడానికి స్వయంగా తన కొడుకు దేవదాస్ గాంధీని పొందూరుకు పంపించారట. ఇక్కడి వస్త్రాల తయారీ, నాణ్యతను చూసి దేవదాస్ ఎంతో ముప్పుటపడ్డారట. ఆయన చెప్పిన వివరాలతో మహాత్మా తన యంగ్లెన్ ఇండియా పత్రికలో అద్భుతమైన వ్యాసం రాశారు. అది చదివిన అనేకమంది నాయకలు, ఉద్యమకారులు పొందూరు గ్రామానికి క్యూ కట్టారు. అలా మొదలైంది పొందూరు వైభవం. అచార్య వినోబాబావే 1955లో శంకుస్థాపన చేసిన పొందూరు చేనేత సంఘ భవనమే.. నేడు అంద్రా ఫైనోబాద్ కార్మిక అభివృద్ధి సంఘంగా మారింది. దీని పరిధిలో సుమారు 26 గ్రామాల ప్రజలు జీవనం సాగిస్తుంటే వీరిలో 200 మంది నేత కార్మికులు, 1500 మంది నూలు పడితేవారు ఉన్నారు. వీరిలో అత్యధికులు మహిళలే. ఈ నగ్రామాల్లో ఏ ఇంటికి వెళ్ళినా సున్నితమైన చేతులతో పత్తిని శుద్ధి చేసి పడుతున్న స్త్రీలే ఎక్కువగా కనిపిస్తారు. 'పొందూరు నేత కోసం మొదట చేసే పని.. చేప ముల్లుతో పత్తిని శుద్ధి చేయడం. చాలా మంది ఆశ్చర్యపోతారు కానీ ఇది నిజమే. వాలుగ చేప దవడని ఇందుకోసం ఉపయోగిస్తారు. ఇదే మా ప్రధాన పరికరం. రాజమహేంద్రవరం పరిసరాల్లో మాత్రమే దొరకే ఈ చేపముల్లుని జాప్య మా కోసం ప్రేమగా ఇస్తారు. వీటిని మేం స్థానికంగా, ఒక్కోటి ఇరవై రూపాయలకు కొంటాం. దీంతో దూదిని ఏకదం వల్ల పత్తిలోని మలినాలు పోయి. వస్త్రం దృఢంగా ఉంటుందని అంటారు పొందూరు

గ్రామానికి చెందిన కోరుకొండ సరోజిని. లక్ష్మిని మనసు దోచి... తెల్లని దుస్తులు ధరించాలనుకునే చాలామంది ఆశ వదే విషయం.. ఒక్క ఉతుకు తరవాత అవి మెరుపు పోవడం, నల్లగా ఆరడం, కానీ ఈ పొందూరు చీరలు, పంచెలు ఉతికేక్కో ఇంకా ఇంకా వస్త్రతేస్తాయి. అది మా గొప్ప తనం కాదు, చేనేతది ఇక్కడి మహిళలు. వేసవిలో చల్లగా, తెల్లగా ఉండే ఈ వంచెల్ని ఆక్రినేసి, సిసారే వంటివారు ఎంతగానో ప్రేమించారు. ట్రాండ్ అంబానిదర్షగానూ మారారు. ఇప్పటికీ ఆక్రినేసి అంచు పంచెలు' ఇక్కడ బాగా అమ్ముడవుతాయి. నూరు కొంట్ మా ప్రత్యేకత. వాలుగ చేప దవడతో దూదిని ఏకిన తరవాత.. మగ్గానికి చేరే ముందు వివిధ దశల్లో శుద్ధిచేస్తారు. ఏడటం, నిడవటం, ఏకటం, పొడ్డు తీయటం, మెత్తబరచటం, ఏకు చుట్టటం, వడకటం, చిలక చుట్టడం ఇలా ఎనిమిది దశలు ఉంటాయి.మేమే పత్తితో కొనుక్కుని ప్రత్యేక పనిముట్లను ఉపయోగించి పైన చెప్పి పద్ధతుల్లో సన్నని, స్వచ్ఛమైన నూలుపోగులతోనే చీరలు రూపొందిస్తారు. మా దగ్గర తయారయ్యే జాండాని చీరలకు ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉంది. పూర్తిగా చేతులతోనే నేస్తాం. ఒక్కో చీర ధర రూ.4000 నుంచి రూ.15000 వరకూ ఉంటుంది.



తయారీకి 15-20 రోజులు పడుతుంది. ధరతో సంబంధం లేకుండా మేం సేసిన చీరలకు డిమాండ్ ఉంటుంది. మాజీ రాష్ట్రపతి ప్రతిభాపాటిల్, గాంధీజీ మనవరాలు తాతాగాంధీ వంటివారు మా పొందూరు చీరల్ని ఎంతగానో ఇష్టపడ్డారని చెప్పుకోవచ్చారు నేత కార్మికురాలు అనకాపల్లి శ్రీదేవి.

మెడికీ వివరించి... 75 ఏళ్ళ జర్నలిస్టు కాంతమ్మ.. ఆరేళ్ళ ప్రాయం నుంచి ఈ నేత పనిలోనే ఉన్నారు. నూలును నాణ్యంగా పడితే నైపుణ్యం ఉన్న ఆతి కొద్దిమందిలో కాంతమ్మ ఒకరు. గాంధీజీ సిద్ధాంతాల్ని ఇప్పటికీ ఆచరిస్తోన్న కాంతమ్మని కలవడానికి దేశం నలుమూలల నుంచి చేనేత ప్రేమికులు వస్తూనే ఉంటారు. 2013లో స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకలకు రావాల్సిందిగా ఎర్రకోట నుంచి ఆహ్వానం అందుకున్నారు కాంతమ్మ. అప్పుడే ప్రధాని మోదీకి ఖాదీ గొప్పతనం వివరించి, తన చేతులతో పడికిన నూలును బహుకరించారు. అయితే ఇంత పేరున్నా ఆర్థికంగా ప్రోత్సహం లేకపోవడంతో తరవాత తరాలు ఈ విధ్యపై ఆసక్తి చేపించడం లేదు అని బాధపడుతున్నారూ నేత కార్మికులు. □



బుడిబుడి అడుగులేసేటప్పుడు వడుతుూ లేతే బుజ్జాయిలను చూసిన ప్రతిసారీ భయపడుతుంటాం. తప్పుడుగులేస్తూనే.. పరుగులు పెట్టాలనే వారి ఆసక్తి చూస్తుంటే ముప్పుదేసినా.. గాయాలపడుకుండా కాపలా కాస్తుంటాం. బ్రేకీ లేకుండా వారి నడక సాగేలా వాకర్స్ సాయాన్ని స్టాం.. అలా నడకతోపాటు ఆట, కొత్తపాఠాలను నేర్చే సరికొత్త డిజైన్ వాకర్ల వచ్చాయి. అవేంటో చూద్దాం.



బొమ్మల బండ్ల.. 10-12 నెలల మధ్య చిన్నారులు తమని తాము నిల బెట్టుకోవడానికి తగిన శక్తిని కూడబెట్టుకుంటారు. అడుగులేయడానికి ఏదైనా ఆసరా కోరుకుంటారు. ఆ సమయంలో వారు వినియోగించడం కోసం వాకర్ లేదా స్ట్రోలర్ ను డిజైన్లన్న



నడక నేర్చుకుంటూనే ..



ఇప్పుడు మరింత ప్రత్యేకంగా తీర్చి దిద్దుతున్నారు. ప్లాస్టిక్, చెక్క, స్టాండులకు చిత్రాల ఏర్పాటుతో తెలిగొ కదులుతాయివి. అంతేనా, వీటిని నడక కోసం మృతమే కాకుండా బొమ్మలు పెట్టుకునే సౌకర్యాన్ని

కల్పిస్తూ రూపొందిస్తున్నారు. దీనివల్ల మధ్య మధ్యలో కాసేపు కూర్చుని వాటితో ఆడుకుంటారు. అలాంటి బొమ్మల బండ్లే ఇవన్నీ. భలేగున్నాయి కదూ..!

ఆసక్తి కలిగిస్తూ.. పిల్లలు నడిచేటప్పుడు ఆసరాగా నిలిచే వాకర్స్ ఇప్పుడు ఎన్నో రకాలుగా దొరుకుతున్నాయి. అదనపు హంగులన్నీ అద్దకుని ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ముఖ్యంగా రకరకాల జంతువులూ, పక్షులబొమ్మలు, రంగుల్లో ఆకర్షణ, ఇంద్రధనస్సుని తలపించే డిజైన్ల వంటివిన్నో వాకర్లపై కనిపిస్తూ.. చిన్నారులకు కొత్త ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేస్తున్నాయి. ఇవన్నీ వారిని ఆకర్షిస్తూ, ఆదర్శవాలనే ఆసక్తిని కలిగిస్తాయి. కొత్త విషయాలను నేర్చుకునేలా చేసి వలు రకాల నైపుణ్యాలనూ అందిస్తున్నాయి. ఇలాంటి ఓ వాకర్ని మీ బుజ్జాయిలో అందించాలనిపిస్తోంది కదూ.. □

ఏకాగ్రతను పెంచే బంతాలు



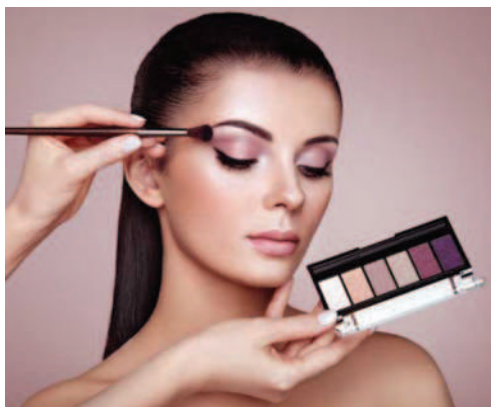
లక్ష్మిని వేరుకోవాలి. ఈ ఆట ఏకాగ్రతను పెంచడంలో పాటు, ఇతరులతో నులువుగా కోఆర్డినేట్ చేసుకునే సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది. □

బ్యాటెన్స్ గో బాల్ గేమ్. దీనికోసం మీరు చేయొల్పిందల్లా.. ముందు ఒక లక్ష్యం ఏర్పాటు చేయాలి. దానికి ఐదు మీటర్ల దూరం వరకూ కాస్త ఎడం ఇచ్చి సమాంతరంగా రెండు గీతులు గీయాలి. ఇద్దరు చిన్నారుల్ని లక్ష్యానికి మరోవైపు లైన్ చివర నిలబెట్టాలి. వారి చేతికి ఒకేలాంటి క్రెల్లెట్ని ఇద్దరినీ పట్టుకోమనాలి. ఇప్పుడు వాటిపై ఓ బంతిని పెడితే, కింద గీత దాటుకుండా ఆ బాల్ కింద పడకుండా ఇద్దరూ బ్యాట్స్ని చేసుకుంటూ



ఈ కాలంలో చర్మానికి జిడ్డు సమస్య?

గ్రంథులపై ఆధారపడుతుంది. తద్వారా అవసరానికి మించి సీబమ్ ఉత్పత్తివుతుంది. ఇది జిడ్డు చర్మాన్ని మరింత జిడ్డుగా మార్చుతుంది. కాబట్టి ఇలా జరిగకూడదంటే ఎవరికి వారు తమ బరువును బట్టి సరైన మోతాదులో నీళ్ళ తాగడం ముఖ్యం. ఈ సూనెల వల్లే..! అందాన్ని పెంపొందించుకోవడంలో అత్యవసర నూనెల పాత్ర కీలకం! అయితే వీటిలో కొన్ని నూనెలు చర్మంపై జిడ్డును బ్యాలన్స్ చేసి.. మెడిమిలు, అల్లర్లు.. వంటి సౌందర్య సమస్యల నుంచి విముక్తి కలిగిస్తే.. మరికొన్ని నూనెలు మాత్రం ఈ జిడ్డుదన్నాల్ని మరింతగా పెంచుతాయంటున్నారు నిపుణులు. కొబ్బరినూనె ఇదే కొవడు చెందుతుందట! అందుకే ఈ సమస్య ఉన్న వారు రోజువారీ పొడించే సౌందర్య చిక్కిల్లో కొబ్బరి నూనెను ఉపయోగించకపోవడమే మంచిదంటున్నారు. అలాగే దీన్ని జుట్టుకు పట్టించినా.. జుట్టు కూడా సమస్య జిడ్డుగా మారుతుంది. కాబట్టి జిడ్డు సమస్య మరీ ఎక్కువగా ఉన్న వారు మాత్రం కొబ్బరి బదులుగా రోజీమేరీ, జెరానియం.. వంటి అత్యవసర నూనెల్ని ఉపయోగిస్తే.. సీబమ్ ఉత్పత్తి అదుపులో ఉంటుంది. ఫలితంగా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు.



కొంతమందికి రోజూ మేకప్ తమ అందానికి మెరుగులు దిద్దుకుంటుంటారు. ఈ క్రమంలో కొంతమంది మరీ ఎక్కువగా మేకప్ వేసుకుంటుంటారు. జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు ఇలా అధిక మొత్తంలో మేకప్ వేసుకున్నాన చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అదెలాగంటే మేకప్ వేసుకునే క్రమంలో చర్మ రంధ్రాలు మూసుకుపోవడంతో పాటు ఎక్కువ మొత్తంలో నూనెలు విడుదలవు తాయట! తద్వారా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుంది. కాబట్టి మేకప్ మోతాదులో ఉండేలా చూసుకోవాలి. అదీ అత్యవసరమైతేనే వేసుకోవడం మంచిది. □

సానుకూల భావన కోసం..

ముడుచుకొని కూర్చోవాలి. కళ్ళ మూసి, మీరు ప్రేమించే వాళ్ళలో.. మీకు ఆనందాన్నిచ్చే సందర్భాల్లో గుర్తు తెచ్చుకోండి. మనసు ఇతర అంశాల మీదకి మళ్ళి అందోళన దూరం అవుతుంది. మనసు లగ్నం కావట్లేదనిపిస్తే ఎదురుగా ఉన్న వస్తువుని తడోకంగా చూడండి. కళ్ళ మూసి మరోసారి ప్రయత్నించండి. మనసు తేలిక పడుతుంది. ♦ జతరులతో పోలిస్తే మీరు ఏ అంశాల్లో మెరుక్కో కాస్తా ఆలోచించుకోండి. కనీసం మూడు అంశాలను ఎత్తుకున్నా చాలు. జీవితం మీద సానుకూల భావన ఏర్పడుతుంది. ఇది ఒత్తిడిని తగ్గించే మార్గమే. పోనీ.. మంచి జోకొని గుర్తుతెచ్చుకోండి. లేదా చదవండి.. నవ్వు ఎందాల్నినన విడుదల చేసి, ఒత్తిడిని దూరం చేస్తుంది. ♦ మొక్కల మధ్యకు వెళ్ళండి. ఆ పూల సువాసనలు చూడండి. ఆ అవకాశం లేకపోతే ఆరోమా అయిల్స్ వాసన చూడటమే.. సెంటిడ్ క్యాండిల్స్ వెలిగించడమే చేసినా చాలు. ఇవి మనసును తేలికపరిచి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. □

పంజాబ్ హైదరాబాద్ విక్టరీ



ఢిల్లీ: పంజాబ్ కింగ్స్ జరిగిన ఆఖరి కీలక మ్యాచ్లో సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ జట్టు విక్టరీ సాధించింది. పంజాబ్ నిర్దేశించిన 215 పరుగుల లక్ష్యాన్ని 4 వికెట్ల తేడాతో 19.1 ఓవర్లలో సన్ రైజర్స్ ఛేదించింది. రాహుల్ త్రిపాఠి 33 పరుగులతో మెరుపు ఆరంభాన్ని ఇవ్వగా, అభిషేక్ శర్మ 66 పరుగులతో ఆర్డర్ సెంచరితో ఆ జోరును అలాగే కొనసాగించాడు. వీరిద్దరూ వెనదిరిగా నితీశ్ రెడ్డి 37 పరుగులు, హెన్రీ క్లాసెన్ 42 పరుగులు చేసి సూపర్ ఇన్నింగ్స్ తో ఫినిషింగ్ టవ్ ఇచ్చి జట్టును విజయతీరాళం చేర్చారు. ఈ గేలువుతో సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ పాయింట్ల పట్టికలో రెండో స్థానానికి చేరుకుంది. హైదరాబాద్ ఉప్పల్ స్టేడియంలో పరుగుల వరద పారే పివీపై ఆదివారం టాప్ గెలిచిన పంజాబ్ బ్యాటర్లు నితీశ్ ఓవర్లలో 5 వికెట్లు సత్తానికి 214 పరుగులు చేసి సన్ రైజర్స్ ముందు భారీ లక్ష్యాన్ని ఉంచారు. 215 పరుగుల లక్ష్యంతో

బరిలోకి దిగిన సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ కు ఆదిలోనే పాక్ తగిలింది. అర్షదీప్ సింగ్ చేసిన ఇన్నింగ్స్ తొలి బంతితో ట్రావిస్ హెడ్ ఒక బంతితో ఒక్క పరుగు కూడా చేయకుండా క్లీన్ బౌల్డ్ అయ్యాడు. ఆ తర్వాత రాహుల్ త్రిపాఠి 18 బంతుల్లో 33 పరుగులు, 4 ఫోర్లు, 2 సిక్స్ లతో కాసేపు మెరుపులు మెరిపించాడు. ఆనంతరం దూకుడుగా ఆడి ప్రయత్నంలో హార్దత్ పటేల్ బౌలింగ్లో త్రిపాఠి వెను తిరగగా, ఢిల్లీలోకి వచ్చిన నితీశ్ రెడ్డి 25 బంతుల్లో 37 పరుగులు, ఒక ఫోర్, 3 సిక్స్ లతో నలకడగా ఆడాడు. అదే సమయంలో మరో ఎండ్లో అభిషేక్ 28 బంతుల్లో 66 పరుగులు, 5 ఫోర్లు, 6 సిక్స్ లతో బౌండరీల వర్షం కురిపించాడు. అభిషేక్ కోట్టుడుకు మ్యాచ్ త్వరగా ముగిసేలా కనిపించింది. ఆ సమయంలో పార్ట్ టైమ్ బౌలర్ శశాంక్ సింగ్ డెబ్యూ కోట్టాడు. ప్రమాదకర అభిషేక్ 28 బంతుల్లో 66 పరుగులకు పెవిలి

ఆఖరి మ్యాచ్లో సత్తా చూపిన ఆరెంజ్ ఆర్మీ

19.1 ఓవర్లలో 4 వికెట్లు తేడాతో విజయం

పాయింట్ల పట్టికలో 2వ

స్థానానికి ఎగబాకిన సన్ రైజర్స్

యన్ చేర్చాడు. అయినప్పటికీ పంజాబ్ కు ఊట దక్క లేదు. ఢిల్లీలోకి వచ్చిన క్లాసెన్ 26 బంతుల్లో 42 పరుగులు, 3 ఫోర్లు, 2 సిక్స్ లతో అలరించాడు. అయితే పంజాబ్ బౌలర్లలో అర్షదీప్ సింగ్, హార్దత్ పటేల్ రెండు వికెట్లు పడగొట్టగా, హరీత్ బ్రాథ్, శశాంక్ సింగ్ చెరో వికెట్ ను తమ భాతాలో చేసుకున్నారు. చివర్లో సన్ రైజర్స్ 19.1 ఓవర్లలో 6 వికెట్లు కోల్పోయి లక్ష్యాన్ని ఛేదించింది. అంతకు ముందు పంజాబ్ ఓపెనర్లు ప్రథే సిప్రాన్ సింగ్ 69 పరుగులతో ఆర్డర్ సెంచరి బాదగా, అధర్వ తైడే 46 పరుగులతో వీరవిహారం చేశారు. వీరి బాదుడుతో పవర్ ప్లేయర్ పంజాబ్ వికెట్ పడకుండా 61 పరుగులు కొట్టింది. అయితే ప్రథే సిప్రాన్, అధర్వ తైడే జోడిసి 97 వద్ద నటరాజన్ విడదీయడంతో హైదరాబాద్ జట్టు ఊపిరి పీల్చుకుంది. ఆ కాసేపటికే ప్రథే సిప్రాన్ స్పిన్లలో వియస్కాంట్ ఓవర్లో భారీ సిక్స్ లతో హాస్ సెంచరి పూర్తి చేసుకున్నాడు. ఆనంతరం రిలే రనుపే 49 పరుగుల బౌండరీలతో ఉప్పల్ స్టేడియాన్ని హోరెత్తించాడు. అయితే స్వల్ప వ్యవధిలో ప్రథే సిప్రాన్, రనుపేతో పాటు, 2 పరుగులు చేసిన శశాంక్ సింగ్, 2 పరుగుల చేసిన అశుతష్ శర్మలు టెట్ కావడంతో పంజాబ్ స్కోరు నెమ్మదిచింది. కానీ నితీశ్ చేసిన 20వ ఓవర్లో జిత్ శర్మ 32 పరుగులతో నాటోబోగా పంజాబ్ స్కోర్ 200 దాటించాడు.



థాయ్లాండ్ ఓపెన్ టైటిల్ భారత్ కైవసం

ఢిల్లీ: థాయ్లాండ్ ఓపెన్ టైటిల్ ను భారత్ కైవసం చేసుకుంది. థాయ్లాండ్ ఓపెన్ పురుషుల డబుల్స్ ఈవెంట్ ఫైనల్లో భారత్ స్టార్ షట్టర్ల జోడీ టైటిల్ ను ముద్రాడింది. భారత్ షట్టర్లు సాత్విక్ సాయిరాజ్-చిరాగ్ శెట్టి ద్వయం ఆదివారం థాయ్లాండ్ ఓపెన్ ఫైనల్స్ లో విజయం సాధించారు. చైనీస్ జోడీ చెన్ జో యంగ్-లి యూతో జరిగిన థాయ్లాండ్ ఓపెన్ ఫైనల్స్ లో సాత్విక్-చిరాగ్ జంట 21-15, 21-15 తేడాతో వరుస సెట్లలో అలవోకగా నెగ్గారు.

భారత్ స్టార్ బాక్సర్ నిఖితకు పసిడి పతకం

ఢిల్లీ: ప్రతిష్టాత్మక పారిస్ ఒలింపిక్స్ కు ముందు భారత్ స్టార్ బాక్సర్ నిఖిత జరిన్, మీనాక్షి పసిడి పతకంతో మెరిశారు. ఎల్ రౌండ్ బాక్సింగ్ టోర్నీలో మహిళల విభాగంలో నిఖిత తోపాటు, మీనాక్షి బ్రెజిల్ తో తలకట్టుమన్నారు. ఆస్ట్రేలియాలో జరిగిన మహిళల 52 కిలోల ఫైనల్ బౌల్డ్లో నిఖిత జరిన్ 5-0 తో కజకిస్తాన్ కు చెందిన జాజిర ఉరబయేవాపై అద్భుత విజయం సాధించింది. ఆది నుండే తనవైన దూకుడు ప్రదర్శించిన ఈ ఇందూరు బాక్సర్ ప్రత్యర్థి ఎక్కువ అవకాశం ఇవ్వకుండా ముందుకు సాగింది. పదునైన వంపరలకు తోడు, జాబ్బీ, హుక్స్ తో రౌండ్ రౌండ్ కు తన అధిక్యాన్ని పెంచుకుంటూ పోయింది. మరోవైపు 48 కిలోల తుది పోరులో మీనాక్షి 4-1 తో ఉజ్బెకిస్తాన్ కు చెందిన రమనోవా సైదాహానోవ్ గెలిచి పసిడి పతకాన్ని భాతాలో చేసుకుంది. మిగిలిన బౌల్డ్లో 50 కిలోల విభాగంలో అనామిక, 60 కిలోల విభాగంలో మనీశ రజత్ పతకాలు సాధించారు. ధ్రువబాసింగ్, అభిషేక్, విశాల్, గౌరవ్ చావన్, సోన మంజు, షలకిసింగ్, మోనిక్ కాన్స్వ పతకాలు కైవసం చేసుకున్నారు. దీంతో భారత్ మొత్తంగా 12 పతకాలతో టోర్నీని ఘనంగా ముగించింది.



ఫస్ట్ బ్యాచ్ 25వ న్యూయార్క్ పయనం? మిగిలిన వారు ఐపిఎల్ ఫైనల్ మ్యాచ్ తర్వాతే

ఢిల్లీ: ఇంటర్నేషనల్ క్రెడిట్ కౌన్సిల్ టీ 20 వరల్డ్ కప్-2024 టోర్నీ కోసం టీమిండియా సిద్ధమవుతోంది. జూన్ 2వ తేదీన ప్రారంభం అవుతున్న ఈ వరల్డ్ కప్ టోర్నీ 30 వరకూ అమెరికా, న్యూజిలాండ్ లో జరగనుంది. ఈ నేపథ్యంలో టీ 20 ప్రపంచ కప్ దగ్గర పడుతున్నందున ఇప్పటికే జట్టున్న తమ ప్రయాణానికి సంబంధించిన ఏర్పాట్లను చేసుకుంటున్నాయి. ఇందులో భాగంగా టీమిండియా జట్టు కూడా బయల్దేరేందుకు న్యూయార్క్ వెళ్లి ఏర్పాట్లలో తలమునకలై ఉంది. అయితే ప్రస్తుతం ఇండియన్



ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపిఎల్)-2024, సీజన్ 17 తుది దశకు చేరుకున్న పరిస్థితుల్లో టీమిండియా ఫ్లేయర్లు అందరూ ఒకే సారి వరల్డ్ కప్ వేదిక అయిన అమెరికా న్యూయార్క్ వెళ్లడం లేదు. ప్రస్తుత ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ లో ఎలిమినేట్ అయిన జట్లలోని టీ 20 వరల్డ్ కప్ టోర్నీకి

టీ20 వరల్డ్ కప్ కు టీమిండియా రెడీ

ఎంపికైన ఫ్లేయర్లు మాత్రమే ఈ నెల 25వ తేదీన న్యూయార్క్ వెళ్లేందుకు ప్రణాళిక సిద్ధం చేసుకున్నారు. మిగిలిన వారంతా ఈ నెల 26వ తేదీన ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ ఫైనల్ మ్యాచ్ ఆడిన తర్వాత బయలు దేరుకున్నారు. వాస్తవానికి ఫ్లే ఆఫ్స్ కు అర్హత సాధించని జట్లలోని ఆటగాళ్లు ఈ నెల 21వ తేదీన న్యూయార్క్ వెళ్లాల్సి ఉంది. అయితే వారి ప్రయాణ పెడనాల్లో మార్పులు జరగడం వల్ల ఈ నెల 25న మొదటి బ్యాచ్ వెతుకోంది. వీరిలో కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ, హార్దిక్ పాండ్య, జస్ప్రీత్ బుహ్రా, నూర్జుకుమార్ యాదవ్, రిషబ్ పంత్, అక్షర్ పటేల్, అర్షదీప్ సింగ్ తదితర కొంత మంది ఫ్లేయర్లు తమ సహాయక నిబ్బందతో కలిసి ఈ నెల 25న న్యూయార్క్ కు బయలు దేరుకున్నారు. ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ ఫైనల్లో పాల్గొన్న జట్లలోని ఫ్లేయర్లు మాత్రం ఇక్కడే ఉండి ఈ నెల 27న న్యూయార్క్ కు వెళ్లుకున్నారు. అలాగే బంగ్లాదేశ్ తో సన్నాహక మ్యాచ్ కు

ముందుకు కనీసం మూడు నుండి నాలుగు నాణ్యమైన నెట్ సెషన్లు జరగనున్నాయి. కాగా ఈ టోర్నీలో 20 దేశాలు తలపడనున్నాయి. ఈ 20 జట్లను నాలుగు గ్రూపులుగా విభజించి లీగ్ మ్యాచ్ లను నిర్వహించనున్నారు. యూఎస్ఎ, కెనడా, యుగానా దేశాల జట్టు ఈ టీ 20 వరల్డ్ కప్ టోర్నీలో ఆడటం ఇదే మొదటి సారి. జూన్ 2 నుండి 30 తేదీ వరకు టోర్నీ జరగనుంది. జూన్ 5న న్యూయార్క్ వేదికగా ఇర్లాండ్ తో టీమిండియా తమ మొదటి మ్యాచ్ ఆడనుంది. ఆ తర్వాత జూన్ 9న జరిగే మ్యాచ్ లో టీమిండియా పాకిస్తాన్ తో డీ కొట్ట నుంది. ఇక భారత్ జట్టులో రోహిత్ శర్మ (కెప్టెన్), హార్దిక్ పాండ్య (వైస్ కెప్టెన్), రిషబ్ పంత్ (వికెట్ కీపర్), సంజు శాంసన్ (వికెట్ కీపర్), శివమ్ దూబే, రవీంద్ర జడేజా, అక్షర్ పటేల్, కుల్దీప్ యాదవ్, యుజ్వేంద్ర చావల్, అర్షదీప్ సింగ్, జస్ప్రీత్ బుహ్రా, మహ్మద్ షమీ, నిరాజ్ ఉదానూ.

మధ్యస్థాయి టెక్ కంపెనీలకు కష్టాలే..

ముంబై, మే 19: ఐటీ రంగంలోని కంపెనీలు భవిష్యత్తు పూర్తిగా మారిపోయింది. వ్యాపార మండగమనంతో పాటు మారిన క్లెయింట్ల ధోరణితో మధ్యస్థాయి టెక్ సేవల కంపెనీలకు కష్టాలు మొదలయ్యాయి. దీంతో ఆ సంస్థలో పనిచేస్తున్న టెక్ నిపుణులు తమ ఉద్యోగ భద్రతపై ఆందోళన చెందుతున్నారు. 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో మిడ్-టైర్ ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ కంపెనీలు తమ రంగంలోని పెద్దసంస్థల కంటే ఎక్కువ నష్టాన్ని చవిచూశాయి. వాస్తవానికి



క్షయింట్లు వెండర్ కన్సల్టెంట్స్ డీలీలు ఈ కంపెనీలు రాబడి వృద్ధిలో క్షీణతకు దారితీశాయి. దీనికి తోడు కీలక మార్కెట్లలో అనిశ్చిత స్థూల ఆర్థిక పరిస్థితుల కారణంగా క్షయింట్లు తరచుగా టెక్ ఖర్చు చేయడం గతకొన్ని త్రైమాసికాలకుగానీ అణిచి ఉంచిన జబ్బయింట్లకు కష్టాలు తెచ్చింది. పెద్ద కంపెనీలు తమ బ్రాండులను పెంచు చిన సమయంలో మిడ్-టైర్ కంపెనీలపై భారం పడింది. ఇది వర్తమానా మార్కెట్లపై ఒత్తిడి తెచ్చింది. వాస్తవానికి ఐటీ పరిశ్రమలో విశేష కన్సల్టెంట్స్ ఒప్పందాల్లో క్షయింట్లు సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి సరఫరాదారుల

సంఖ్యను తగ్గించుకుంటారు. ఇది తరచుగా పెద్ద ఐటీ కంపెనీలకు సానుకూలంగా మారుతుంటుంది. ఇక్కడ కంపెనీలకు-క్షయింట్లకు మెరుగైన ధరలకు డిల్ చేసుకునేందుకు వెనుకంటున్నా కల్పిస్తుంది. ఇదే క్రమంలో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, జనరేటివ్ ఏఐ వంటి సాంకేతికతలపై ఖర్చు చేయడం వల్ల తరచుగా నిధులు కలిగి ఉంటే చిన్న కంపెనీలకు, అదనపు ఖర్చులకు దారితీశాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ప్రస్తుతం మిడ్-టైర్ కేటగిరీకిందకు వచ్చే ఐటీ సేవల కంపెనీలకు

ఖాతాదారులకు ఏదైనా జరిగితే వాటి వ్యాపారం పూర్తిగా డెబ్బతింటుంది. పెద్దకంపెనీలు తమ వెండాన్లను తగ్గించినప్పుడల్లా మధ్యస్థాయి కంపెనీలు ఎక్కువగా నష్టపోవాల్సి ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో కంపెనీలు

పునరుద్ధరణ చర్యలుచేపట్టి ఉద్యోగుల సంఖ్యలను, ఖర్చులను మదింపు చేసుకుంటుంటాయి. 2024 ఆర్థికసంవత్సరంలో చాలా మధ్యస్థాయి కంపెనీలు ఆదాయ వృద్ధి భారీగా తగ్గినట్లు ఇటీవల కంపెనీల ఫలితాలు వెల్లడించాయి.

వివరాలు కోరుతున్నాయి. ఆ సమాచారాన్ని దుర్వినియోగం చేస్తున్నాయి. 'జీవిత బీమా, ఆరోగ్య బీమా, మోటారు, ఆస్తి వంటి బీమా పాలీసీలు అమ్మేప్పుడు పాలీసీదారులకు ఏజెంట్లు పూర్తి వివరాలు తెలియజేయడం లేదు. తమ టాక్టిక్లు చేరుకోవాలనే ప్రయత్నంలో ఎక్కువ ఇన్సూరెన్స్ టీమ్స్ వాటికే ఏజెంట్లు ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు. అందులోని పరిమితులు, నిబంధనలను చెప్పడంలేదు. పాలీసీదారులు కూడా ఆ 'టర్మ్స్ అండ్ కండిషన్స్' పత్రాలను పూర్తిగా చదవకుండానే పూర్తిగా ఏజెంట్ ను నమ్మి బీమా తీసుకుంటున్నారు.

ఆన్లైన్ బీమా ప్లాట్ఫామ్ల చీటింగ్

సర్వేలోని వివరాల ప్రకారం ఆన్లైన్ బీమాను కొనుగోలు చేసిన 61శాతం మంది 'సబ్స్క్రిప్షన్ ట్రావెల్' పడుతున్నారు. తర్వాత తమ పాలీసీని రద్దు చేసుకోలేక ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు. 86శాతం బీమా ప్లాట్ఫామ్లలో వివాదాన్ని ఉపయోగిస్తున్నాయి. పాలీసీని రద్దు చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నప్పుడు సరైన పరిష్కారం చూపకుండా సందేశాలతో సమాధానమిస్తున్నాయి. 57శాతం మంది పాలీసీదారులు నుంచి ఆన్లైన్ బీమా ప్లాట్ఫామ్లకు అనవసర రమైన వ్యక్తిగత

సిస్టమ్ తోనే పని చేస్తున్నాయని నిజాన్తరీన్ పేర్కొంది. ఇప్పటికే పాతవెర్షన్ లోనే ఉన్న స్కార్ప్ ఫోన్లలోని హ్యాకర్లు సులభంగా ప్రవేశిస్తారని, యూజర్లకు కోసం అవ్ డేట్ వెర్షన్ ను రిలీజ్ చేసినట్లు తెలిపింది. వెంటనే మీ ఆండ్రాయిడ్ ఫోన్ ను అప్ డేట్ చేసుకోవాలని సూచించింది. దేశంలో చాలా వరకు స్కార్ప్ ఫోన్లు ఆండ్రాయిడ్ ఫోన్లలోని హ్యాకర్లు ప్రమాదం ఉందని పేర్కొంది. ఈ లోపాలను ఆధారంగా చేసుకుని హ్యాకర్లు చాలా సులభంగా మీ ఫోన్ ను తమ కంట్రోల్ లోకి తీసుకోవచ్చని, ఫోన్ లోని మీ వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని దొంగిలించే అవకాశం ఉందని చెప్పింది. దీనిని అడ్డుకోవడానికి ఇండియన్ స్కార్ప్ ఆండ్రాయిడ్ యూజర్ల కోసం అప్ డేట్ వెర్షన్ ను రిలీజ్ చేసినట్లు తెలిపింది. వెంటనే మీ ఆండ్రాయిడ్ ఫోన్ ను అప్ డేట్ చేసుకోవాలని సూచించింది. దేశంలో చాలా వరకు స్కార్ప్ ఫోన్లు ఆండ్రాయిడ్ ఆపరేటింగ్ టీమ్ (సిఇఆర్ఐ-ఇన్) హెచ్చరిక జారీచేసింది. ఆండ్రాయిడ్ ఆపరేటింగ్ సిస్టంలోని లోపాలను కారణంగా మీ ఫోన్ హ్యాకింగ్ కు గురయ్యే ప్రమాదం ఉందని పేర్కొంది. ఈ లోపాలను ఆధారంగా చేసుకుని హ్యాకర్లు చాలా సులభంగా మీ ఫోన్ ను తమ కంట్రోల్ లోకి తీసుకోవచ్చని, ఫోన్ లోని మీ వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని దొంగిలించే అవకాశం ఉందని చెప్పింది. దీనిని అడ్డుకోవడానికి ఇండియన్ స్కార్ప్ ఆండ్రాయిడ్ యూజర్ల కోసం అప్ డేట్ వెర్షన్ ను రిలీజ్ చేసినట్లు తెలిపింది. వెంటనే మీ ఆండ్రాయిడ్ ఫోన్ ను అప్ డేట్ చేసుకోవాలని సూచించింది. దేశంలో చాలా వరకు స్కార్ప్ ఫోన్లు ఆండ్రాయిడ్ ఆపరేటింగ్

స్కార్ప్ ఫోన్ యూజర్లకు కేంద్రం అలర్ట్

ముంబై, మే 19: దేశంలోని స్కార్ప్ ఫోన్ యూజర్లకు ఇండియన్ కంప్యూటర్ ఎమర్జెన్సీ రెస్పాన్స్ టీమ్ (సిఇఆర్ఐ-ఇన్) హెచ్చరిక జారీచేసింది. ఆండ్రాయిడ్ ఆపరేటింగ్ సిస్టంలోని లోపాలను కారణంగా మీ ఫోన్ హ్యాకింగ్ కు గురయ్యే ప్రమాదం ఉందని పేర్కొంది. ఈ లోపాలను ఆధారంగా చేసుకుని హ్యాకర్లు చాలా సులభంగా మీ ఫోన్ ను తమ కంట్రోల్ లోకి తీసుకోవచ్చని, ఫోన్ లోని మీ వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని దొంగిలించే అవకాశం ఉందని చెప్పింది. దీనిని అడ్డుకోవడానికి ఇండియన్ స్కార్ప్ ఆండ్రాయిడ్ యూజర్ల కోసం అప్ డేట్ వెర్షన్ ను రిలీజ్ చేసినట్లు తెలిపింది. వెంటనే మీ ఆండ్రాయిడ్ ఫోన్ ను అప్ డేట్ చేసుకోవాలని సూచించింది. దేశంలో చాలా వరకు స్కార్ప్ ఫోన్లు ఆండ్రాయిడ్ ఆపరేటింగ్

పని చేస్తున్నాయని నిజాన్తరీన్ పేర్కొంది. ఇప్పటికే పాతవెర్షన్ లోనే ఉన్న స్కార్ప్ ఫోన్లలోని హ్యాకర్లు సులభంగా ప్రవేశిస్తారని, యూజర్లకు కోసం అవ్ డేట్ వెర్షన్ ను రిలీజ్ చేసినట్లు తెలిపింది. వెంటనే మీ ఆండ్రాయిడ్ ఫోన్ ను అప్ డేట్ చేసుకోవాలని సూచించింది. దేశంలో చాలా వరకు స్కార్ప్ ఫోన్లు ఆండ్రాయిడ్ ఫోన్లలోని హ్యాకర్లు సులభంగా ప్రవేశిస్తారని, యూజర్

కు తెలియదు. అందులోని విలువైన సమాచారాన్ని త్వరిత సారీని చెప్పింది. ఫోటోలు, యూట్యూబ్ వీడియోలు, ఇతరత్రా సమాచారం దొంగిలించవచ్చని వివరించింది. ఆండ్రాయిడ్ ఆపరేటింగ్ సిస్టంలోని పలు లోపాలను తాజాగా గుర్తించినట్లు తెలిపింది. ఇవి ఆండ్రాయిడ్ యూజర్ల ప్రైవేసీటీ ముగ్గుని పరిణామిస్తాయని చెప్పింది. అంతేకాకుండా హానికరమైన సాఫ్ట్వేర్ ను మీ ఫోన్ లో ఇన్ స్టాల్ చేసే అవకాశము లేకపోలేదని హెచ్చరించింది. ఆండ్రాయిడ్ 12, ఆండ్రాయిడ్ 12ఎల్, ఆండ్రాయిడ్ 13, ఆండ్రాయిడ్ 14 ఈ వెర్షన్లు వాడుతున్న స్కార్ప్ ఫోన్ యూజర్లు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, లేట్స్ట్ వెర్షన్ తో అప్ డేట్ చేసుకోవాలని నిజాన్తరీన్-ఇన్ సూచించింది.

అనుభవం కంటే ఏమి నైపుణ్యాలే మేలంటున్న బాస్ లు

66శాతం సగటు కంటే ఎక్కువగానే ఉందని డేటా తెలిపింది. 31 దేశాల్లోని 31వేల మంది వ్యక్తులు, లింక్డిన్ లో లేబర్, హైరింగ్ ట్రెండ్ ల పరిశోధన సర్వే ఆధారంగా ఈ నివేదిక వచ్చింది. భారత్ లో 92శాతం



మంచి నాల్గై వర్క్ ఫున్ షి ఏమని ఉపయోగిస్తుండగా, గ్లోబల్ వర్క్ ఫున్ షి

75శాతం మంది మాత్రమే పనిలో ఏమని వాడుతున్నారు. వర్క్ ట్రెండ్ లింక్డిన్ నుంచి డేటా ప్రకారం, అన్ని పనుల్లో ఏమి స్వీకరణ వేగవంతం అయింది. 2023 చివరి నాటికి, లింక్డిన్ సభ్యులలో వారి ప్రొఫైల్ లకు కొఫైల్డ్, చాట్ జిపిటీ వంటి ఏమి నైపుణ్యాలను జోడించడం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 142 రెట్లు పెరిగింది. అదే సమయంలో సాఫ్ట్-స్కీల్స్ ప్రొఫైల్ నల్ తమ ఏమి సామర్థ్యాలను పెంచుకోవడానికి లింక్డిన్ లెర్నింగ్ కోర్సులను ఉపయోగించడం 160 శాతం పెరిగింది. అభ్యర్థులు తమ సాధారణ స్కిల్స్ తో పాటు అడ్వాన్స్ డిజైన్ నైపుణ్యాల కలిగి ఉన్నట్లు అనేకంగా